

新潟県立長岡大手 高等学校 同窓会

長岡高等女学校・研究科・
長岡女子高等学校
併設中学校・高等学校定時制・
第二長岡高等学校



同窓会会報

～会報でつなぐ同窓の絆～

第14号

令和8年7月15日

同窓会会員数 39,996人
在籍生徒数 795人



同窓会公式
ホームページ

題字：田中 愛子
(女40回)



悠久山のあやめ

お知らせ

今号より紙の会報の発送部数を削減いたしました。
お手元に届かない方で紙の会報をご覧になりたい方へは
事務局より個別に発送いたします。

発送対象者

- ・これまでの会報協力金に賛同して下さった会員
- ・20歳、40歳、60歳の会員

長岡高等女学校、研究科、長岡女子高等学校、併設中学校、高等学校定時制、第二長岡高等学校、長岡大手高等学校

2026年（令和8年）総会ご案内

日時 令和8年10月17日(土) 午後5時30分～

- ・総会 (受付 午後5時～)
- ・演奏会 「長岡大手高等学校音楽部」
- ・懇親会 (午後9時終了予定)

会場 長岡ランドホテル

新潟県長岡市東坂之上町1丁目2-1 TEL: 0258-33-2100

会費 7,000円 出席される方は下記金融機関へお振込みください。

- ・ゆうちょ銀行：00530-6-85131
新潟県立長岡大手高等学校同窓会
 - ・第四北越銀行：長岡東支店 普通 322048
長岡大手高等学校同窓会事業基金
- ※振込手数料はご負担下さい。



多数の皆様のご参加を
お待ちしております！

今年の行事委員の中心は
全50回生(平成10年卒業)です。
声を掛け合って盛り上げましょう！
行事委員代表 長谷川和弘(全50回)

申し込み 締め切りは10月2日まで 下記のいずれかの方法で。

- ①直接事務局へ電話：0258-32-0008 (月・水・金10:00～13:00)
※不在の場合は留守番電話をご利用ください。
- ②同窓会公式ホームページ「参加申し込み」フォームより





ご挨拶

皆様におかれましては各地各方面でご活躍のことと喜ばしく存じます。

母校は、4月より小日向校長を迎え新たな体制で新年度をスタートしています。

我が同窓会も昨年来の取り組みとして情報発信のデジタル化を進め本年から本格的に活動し始めました。

その一環として会報の発行方法を一部変更し財源難をカバーすることといたしました。また会報発行に際する「協力金」も、値上げさせて頂くこととなり大変心苦しいところです。

会員の中には、同窓会の活動、在校生への支援として「寄付」を申し出てくださる方々もいらっしゃる中、この協力金が無しでは皆様への連絡手段が途絶えてしまうことを憂慮しており、例年のようにご理解ご協力をお願い



新任のご挨拶

同窓会の皆様には日頃から本校の教育活動にご理解とご支援を賜り、心から感謝申し上げます。令和八年四月一日付けで第三十八代校長として着任しました小日向史と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

今年度は、四月七日に新入生二百八十五名を迎え、全校生徒八百三名でスタートしました。落ち着いた環境の中、生徒たちは学習や部活動などに一生懸命に取り組んでいます。集会では全校生徒が整然と並び、真剣な眼差しで話を聴く姿を見て、校訓「済美」の精神が着実に受け継がれていることに感動しました。

着任して数か月経過しましたが、改めて本校で学ぶ生

長岡大手高等学校 同窓会長 島津 太志 (全一九回)

いいいたします。

母校は、文武ともに大きな成果、活躍をしております同窓会も学業、部活動の環境をバックアップするため絶えず連携して生徒を支えて行く方針です。

昨年、我が同窓会が幹事校として新潟県内同窓会長有志懇談会が開催され、当時の江川校長はじめ音楽部の協力のもと参加校の方々と発表、討論、学校紹介をさせていただきました。各学校も生徒数の減少や統廃合など問題があることを実感いたしました。その中で大手高校は先生方の素晴らしい指導と、生徒たちの素直でまじめな気質が際だっていることを感じ、まさに「済美」が実践されていることを誇りに思いました。

10月の総会で多くの同窓生とお会いできることを楽しみにしています。

長岡大手高等学校 学校長 小日向 史

徒たちが持っている大きな可能性を感じているところで、その可能性を最大限に引き出す教育活動を展開し、一人一人の進路実現、自己実現につなげてまいります。

令和九年度新潟県公立高等学校入学選抜は新しい制度の下、実施されます。勉強も部活動もしっかりでき、そして進路希望も達成できる本校の魅力や特色を地域の皆様や中学生とその保護者の皆様に理解していただき、これからも選ばれる長岡大手高校を目指してまいります。引き続きご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新任のご挨拶

長岡大手高等学校 教諭

三上 悟 (全四四回)

このたび、長岡大手高等学校に赴任しました平成33年度卒業の三上悟と申します。高校時代は水泳部に所属し、仲間たちと切磋琢磨しながら充実した日々を過ごしていました。当時の経験や先生方からいただいたご指導は、今でも私の大切な財産となっています。

ご縁があり今年度の春から母校である長岡大手高等学校に勤務することとなりました。卒業生として慣れ親しんだ学び舎に、今後は教員として戻ってくることで、大変嬉しく思うとともにその責任の重さを感じています。

時代とともに学校を取り巻く環境も大きく変わっていますが、長岡大手高等学校の伝統と魅力を次の世代へつなげていけるように、微力ながら力を尽くしていきたいと思います。今後とも同窓生の皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。



6月19日 新潟県総体にて

ソフトボール部

創部以来、初の県総体優勝

ソフトボール部部长 佐藤愛理

私たちソフトボール部は、「県総体優勝、インターハイ出場」という目標に向かって日々の練習に励んでいます。学年を超えて仲が良く、仲間とのコミュニケーションや

チームワークを大切にして苦しい練習も声をかけて励まし合いながら明るく元気に活動しています。大会では部員全員で心を一つにし、ベンチもフィールドの選手も全員で声



を出して粘り強く全力でプレーしています。先日行われた県総体では攻撃から流れを作り、目標であった創部以来初の県総体を優勝し、念願のインターハイ出場を決めることができました。選手一人ひとりの努力はもちろん、チーム全員が同じ目標に向かって練習を積み重ねてきた成果だと思います。また、ここまで活動

を続けることができたのは、今までソフトボールという部活を残してく



●この度会報「夢」第14号に寄せてご執筆いただいた皆さま、お忙しい中ご協力いただきました。ありがとうございます。会員の皆さま、ぜひ「同窓生だより」で近況をお知らせください。同期会やクラス会、部活動OB会などのご報告や、日々の暮らしの中で思うこと、感じることを詠んだ俳句や短歌も大歓迎です。

事務局より

●昨年度立上げました同窓会公式ホームページですが、総会の参加申込みや、住所変更の連絡など、徐々にメールフォームが利用されるようになりました。同窓会からの情報発信とともに、会員からの連絡ツールとしてさらに活用されますよう、アイデアやご意見がございましたら事務局にお寄せください。

令和7年度(2025年度)同窓会会計報告

単位:円

	収入総額	支出総額	次年度繰越金
経常会計	1,730,968	1,647,563	83,405
事業基金会計	2,211,491	1,966,950	244,541
特別事業基金会計	2,183,168	1,228,930	954,238
周年事業積立金会計	3,336,519	180,000	3,156,519

詳しい内容は長岡大手高校HP《同窓会》に掲載しております。

会報発送協力金

(令和8年4月15日現在)

入金件数	1,367件
金額	2,933,110円
発送経費	3,195,000円

【寄付の御礼】

3名の方から特別会計に合計310,000円のご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございます。

輝け！ 青春！！ 長岡大手の部活動

※部員数は令和8年6月現在

ク ラ ブ	部員数		令和7年度の実績・活動内容など	活動場所
	男子	女子	令和8年度の活動予定、内容など	
テ ニ ス (男子)	13	0	春季・秋季地区大会、県総体、全国選抜県一次予選上中越大会3位 5月春季地区大会 6月県総体 7月国スポ県予選 8月全国選抜県一次予選、秋季地区大会 9月全国選抜県大会、県選手権大会	テニスコート
テ ニ ス (女子)	0	12	県総体女子団体3位 北信越大会出場 県選手権女子ダブルスベスト8 第48回全国選抜高校テニス大会 県大会女子団体2位 北信越大会出場 5月春季地区大会 6月県総体 7月国スポ県予選 8月全国選抜県一次予選、秋季地区大会 9月全国選抜県大会、県選手権大会	テニスコート
ソフトボール	0	24	5月春季地区大会3位 6月県総体3位 北信越大会出場 8月秋季大会優勝 10月県新人大会優勝 全国選抜大会出場	第一グラウンド
卓 球	16	9	春季地区大会学校対抗2位(男子) 3位(女子)、秋季地区大会学校対抗ベスト8(男女) 5月春季地区大会 5月県総体 10月秋季地区大会 11月県選抜大会	第2体育館ギヤラリー
バレーボール	0	15	春季中上越地区大会5位、県総体ベスト8、選手権大会出場、秋季中上越地区大会出場、1・2年生大会出場 4月春季地区大会、5月県総体 9月全日本選手権県予選 11月秋季地区大会 1月1・2年生大会	第1体育館
バスケットボール (男子)	34	6	春季地区大会ベスト4 県総体ベスト16 秋季地区大会準優勝 BSN杯県大会ベスト16 4月春季地区大会 5月県総体 11月ウィンターカップ予選、秋季地区大会 1月BSN杯 リーグ戦	第1体育館
バスケットボール (女子)	0	26	春季地区大会1位 県総体ベスト16 ウインターカップ予選ベスト16 秋季地区大会3位 BSN杯新人大会 4月春季地区大会 5月県総体 9月～11月 U18リーグ戦 11月ウィンターカップ予選、秋季地区大会 1月BSN杯	第1体育館
ダ ン ス	2	48	6月県総体、8月長岡まつりイベント、9月済美祭、11月県ダンス発表会、1月アルビレックスBBチアと共演、 2月長岡ウィンターフェス2026まちなかパフォーマンスオープニングアクト参加 6月県総体、11月県ダンス発表会 他、各種イベントや学校行事でダンス発表	第1体育館ステージ
陸 上	28	17	【北陸選手権】女子3000m SC 出場 【国民スポーツ大会】女子2000m SC 出場 【北信越新人】女子棒高跳出場 【県高校駅伝】男子単独チーム出場・女子合同チーム出場 高校総体(県総体・北信越総体・インターハイ)と新人戦(県選抜・北信越新人)、ほか各種大会参加予定	市営陸上競技場
水 泳	13	17	【全国高校総体(インターハイ)】 男子100m 平泳ぎ2位・200m 個人メドレー2位・400m 個人メドレー2位 【全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会】 15～16歳 男子100m 平泳ぎ1位・CS歳男子200m 個人メドレー2位 1CS6歳男子400m 個人メドレー1位 【国民スポーツ大会】少年男子A400m 個人メドレー3位・少年男子A400m 自由形5位 【全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大会】 CS男子50m 平泳ぎ2位・CS男子100m 平泳ぎ2位・CS男子200m バタフライ4位・CS男子200m 個人メドレー3位・CS男子400m 個人メドレー2位 【日本選手権】男子100m 平泳ぎ6位・男子400m 個人メドレー5位 【地区大会】 男子総合 優勝/女子総合 優勝・【県総体】 男子総合2位/女子総合2位・【北信越大会】 男子総合2位/女子総合 4位 5月 春季地区/6月 県総体/7月 北信越大会/8月 全国高校総体(インターハイ) /9月 国民スポーツ大会、秋季地区、ほか全国JOCジュニアオリンピック(夏季・春季)大会など各種大会参加予定	DPフェニックスプール
登 山	16	4	男子：県総体出場 女子：県総体優秀校・北信越大会出場 5月 地区大会、6月 県総体、8月 夏山合宿、9月 地区大会、1月 基本技術講習会(ほか練習登山など)	2棟東側階段 周回コース等
野 球	26	5	第152回北信越新潟県大会ベスト16・第153回北信越新潟県大会ベスト8 4月春季大会、7月夏の選手権大会、9月秋季大会	第二グラウンド
バドミントン	34	44	秋季中越地区大会 女子学校対抗戦 3位 個人対抗戦ダブルス 7位 5月春季地区大会、6月県総体、7月国体県予選、8月県1・2年生大会、11月秋季地区大会	第2体育館
サ ッ カ ー	31	4	春季県大会ベスト8・秋季中越地区大会ベスト4・県総体ベスト32 選手権ベスト32 県総体・高校サッカー選手権・秋季中越地区大会・高門宮杯U-18リーグ	第一グラウンド
ハンドボール (男子)	23	4	春季県大会第4位、県総体第4位、秋季県大会第3位 4月春季県大会 5月県総体 6月北信越大会 8月インターハイ 11月秋季県大会 2月北信越大会	第一グラウンド
ハンドボール (女子)	0	25	春季県大会優勝、県総体優勝 北信越大会出場 インターハイ出場 秋季県大会優勝 北信越新人大会出場 春季県大会、県総体、北信越大会、インターハイ、秋季県大会、北信越新人大会	第一グラウンド
文 芸	1	10	令和7年度新潟県高等学校文芸コンクール詩部門奨励賞 秋のコンクール作品の応募の他、北信越文芸道場への参加	図書館
漫画研究	1	5	済美祭や季節ごとの作品の展示 図書館広報のカットやイラスト制作	図書館
自 然 科 学	0	0	科学に関する研究活動 対外行事：自然科学系クラブ中間発表会・研修会(8月)、自然科学系クラブ活動報告・研究発表会(12月)、ほか	部室・地学教室
英 語	0	18	毎週木曜日に活動。ALTのアダム先生と、会話やゲームで楽しく英語学習。希望者は、スピーチコンテストに参加可能。	133教室
音 楽	7	44	新潟県吹奏楽コンクール高等学校Aの部 銀賞 NHK全国学校音楽コンクール新潟県大会 金賞 県代表 NHK全国学校音楽コンクール関東甲信越ブロックコンクール 奨励賞 新潟県アンサンブルコンテスト クラリネット四重奏 金賞 サクソフォーン三重奏 金賞 新潟県管打楽器ソロコンテスト フルート銀賞 テューバ銀賞 ユーフォonium銅賞	音楽教室
書 道	0	24	新潟県書道大会・各種公募展、コンクールに向けての作品制作と書道パフォーマンス等の活動	書道教室
美 術	2	24	県や市の展覧会への出品 済美祭の作品展示などの活動 行事のパンフレットの表紙絵やポスター制作	美術室
写 真	17	12	写真専門部主催撮影大会 優秀賞2点。県写真専門部展 優秀賞1点、奨励賞2点 写真専門部の撮影大会、専門部展(コンテスト)に参加	新聞機関誌室
演 劇	5	14	演劇は役者・演出・照明・音響・舞台美術・脚本等様々な分野の総合芸術です。 コンテストでの公演だけでなく、文化祭・市内発表会の公演 新潟県高等学校総合文化祭演劇部門 地区予選会(B) 優秀賞第2席 新潟県高等学校総合文化祭演劇部門 新潟県高等学校演劇発表会 優良賞 新潟県高等学校創作脚本演劇発表会 優秀賞 生徒審査員最優秀賞	演劇部部室
茶道	0	18	宗偏流外部講師の指導による茶道の礼法・手前・茶席運営の練習と茶道文化の学習 校内における「ミニお茶会」茶席の不定期開催	礼法室
生 花	0	2	月2回の池坊外部講師からの指導による生け花作品の制作、文化祭への生花を展示 高文祭の「いけばな展」への出品	礼法室
琴	0	8	生田流の外部講師による指導 新潟県高等学校総合文化祭日本音楽演奏発表会 文化祭等での演奏	礼法室
放 送	4	3	学校行事や日々の校内放送機材の準備、および各種コンテストへの参加 NHK杯全国放送コンテスト新潟県大会 朗読部門5位 全国大会出場 新潟県放送コンクール 朗読部門3位 北信越選抜放送大会審査員特別賞 全国高等学校総合文化祭出場予定	放送室
軽 音 楽	9	38	新歓ライブ、済美祭でのライブ 新潟県高等学校軽音楽大会秋の県大会 奨励賞	済美会館
家庭クラブ	4	118	家庭クラブ研究、各種コンテストへの応募、学校家庭クラブ連盟主催研修会参加	家庭総合実習室

過去5年間の進路状況

(令和8年4月1日現在)

	科	卒業生	4年制大学			短期大学			専修学校	就 職	その他 (受験準備等)
			国公立	私 立	計	公 立	私 立	計			
令和8年 3月卒	普通科 (5クラス)	230	98	105	203	1	4	5	11	3	8
		(%)	42.6	45.7	88.3	0.4	1.7	2.2	4.8	1.3	3.5
	家政科	39	1	14	15	0	9	9	15	0	0
		(%)	2.6	35.9	38.5	0.0	23.1	23.1	38.5	0.0	0.0
	合計	269	99	119	218	1	13	14	26	3	8
		(%)	36.8	44.2	81.0	0.4	4.8	5.2	9.7	1.1	3.0
令和7年 3月卒	普通科 (6クラス)	233	98	110	208	1	2	3	10	1	11
		(%)	42.1	47.2	89.3	0.4	0.9	1.3	4.3	0.4	4.7
	家政科	40	1	12	13	0	4	4	21	0	2
		(%)	2.5	30.0	32.5	0.0	10.0	10.0	52.5	0.0	5.0
	合計	273	99	122	221	1	6	7	31	1	13
		(%)	36.3	44.7	81.0	0.4	2.2	2.6	11.4	0.4	4.8
令和6年 3月卒	普通科 (6クラス)	196	88	83	171	1	1	2	19	0	4
		(%)	44.9	42.3	87.2	0.5	0.5	1.0	9.7	0.0	2.0
	家政科	39	0	15	15	0	1	1	22	1	0
		(%)	0.0	38.5	38.5	0.0	2.6	2.6	56.4	2.6	0.0
	合計	235	88	98	186	1	2	3	41	1	4
		(%)	37.4	41.7	79.1	0.4	0.9	1.3	17.4	0.4	1.7
令和5年 3月卒	普通科 (6クラス)	232	91	115	206	0	0	0	18	3	5
		(%)	39.2	49.6	88.8	0.0	0.0	0.0	7.8	1.3	2.2
	家政科	40	0	13	13	0	4	4	22	0	1
		(%)	0.0	32.5	32.5	0.0	10.0	10.0	55.0	0.0	2.5
	合計	272	91	128	219	0	4	4	40	3	6
		(%)	33.5	47.1	80.5	0.0	1.5	1.5	14.7	1.1	2.2
令和4年 3月卒	普通科 (6クラス)	233	83	116	199	0	4	4	21	1	8
		(%)	35.6	49.8	85.4	0.0	1.7	1.7	9.0	0.4	3.4
	家政科	40	0	9	9	0	12	12	16	1	2
		(%)	0.0	22.5	22.5	0.0	30.0	30.0	40.0	2.5	5.0
	合計	273	83	125	208	0	16	16	37	2	10
		(%)	30.4	45.8	76.2	0.0	5.9	5.9	13.6	0.7	3.7

過去3年間の大学・短期大学・大学校の合格状況

(令和8年4月5日現在)

学 校 名	R63卒業	R73卒業	R83卒業	学 校 名	R63卒業	R73卒業	R83卒業	学 校 名	R63卒業	R73卒業	R83卒業	学 校 名	R63卒業	R73卒業	R83卒業
国 公 立 大 学				岩手県立大学			1	新潟食料農業大学	1	1		獨 協 大 学	11	12	9
新潟大学	28	35	32	秋田県立大学	1			新潟青陵大学	15	14	9	日 本 大 学	13	15	10
長岡技術科学大学	3	6	3	山形県立保健医療大学			1	新潟薬科大学	6	22	8	文 教 大 学	5	7	10
上越教育大学	2	4	4	山 津 大 学		1	1	新潟リハビリテーション大学			1	法 政 大 学	5	7	4
三条市立大学			1	福島県立医科大学		1	2	日本歯科大学			1	明 治 大 学	2	3	
新潟県立大学	16	18	16	茨城県立医療大学	1			開志専門職大学	3	1		明治学院大学	9	8	6
新潟県立看護大学	5	3	4	群馬県立県民健康科学大学			1	青山学院大学		1	3	立 教 大 学	3	1	3
長岡造形大学	5	4	3	高崎経済大学	8	4	3	亜細亜大学	3	2	2	立 正 大 学	2	3	3
北海道教育大函館校	1			前橋工科大学	1			桜美林大学	7	8	1	私立大学合計	402	439	434
弘 前 大 学	1			埼玉県立大学		1		大妻女子大学	2	1	2	短 期 大 学			
岩 手 大 学			2	千葉県立保健医療大学	1			学習院大学		2	1	山形県立米沢女子短期大学	1	1	1
東 北 大 学		1		東京都立大学	1		3	神奈川大学	27	26	19	公立短大計	1	1	1
宮城教育大学			1	神奈川県立保健福祉大学	2			関東学院大学	9	2	6	新潟青陵大学短期大学部	3	2	8
秋 田 大 学	1		1	横浜市立大学	1	2		北里大学(健康科学部除く)	2		4	新潟中央短期大学			2
山 形 大 学	3	3	3	石川県立大学		1	1	慶應義塾大学			1	日本歯科大学			2
福 島 大 学	1	1	2	福井県立大学			1	工学院大学			5	明倫短期大学		1	
茨 城 大 学	2			都留文科大学	1	1		國學院大学	2	3	3	仙台青葉学院短期大学			1
筑 波 大 学		2	2	山梨県立大学	1			国士舘大学	2	1	1	女子美術大学短期大学部		1	
宇都宮大学	1	1	2	公立諏訪東京理科大学			1	駒 澤 大 学	5	10	9	戸板女子短期大学		1	
群 馬 大 学	1	1		長野県立大学		1	1	芝浦工業大学	1		2	東京家政大学短期大学部		1	
埼 玉 大 学	1	1		長 野 大 学	1		2	順天堂大学	2	5	4	新潟中央短期大学		1	
千 葉 大 学	1	2	2	静岡文化芸術大学		2		上 智 大 学	1			和泉短期大学			1
東京外国語大学			1	愛知県立大学	1			成 蹊 大 学	2	3	1	私立短大計	3	7	14
東京農工大学		1		長崎県立大学	1			成 城 大 学	1	2		合 計	4	8	15
お茶の水女子大学		1		名 桜 大 学	1			専 修 大 学	20	15	16	海 外 の 大 学			
横浜国立大学	2	1		国公立大学合計	104	110	111	大東文化大学	35	23	17	延 世 大 学		1	
山 梨 大 学		1		私 立 大 学				拓 殖 大 学	3	2	3	ランゲージスタディーズ		1	
信 州 大 学	3	2	4	北里大学 健康科学部	3	1	5	中 央 大 学	3	6	7	インターナショナル プリンス			
富 山 大 学	3	2	4	敬和学園大学	1	3		帝 京 大 学	1	2	2	合 計	0	2	0
金 沢 大 学	2	3	4	長 岡 大 学			1	東 海 大 学	14	9	10				
福 井 大 学			1	長岡崇徳大学	12	4	2	東京家政大学	1	8	2				
名古屋工業大学			1	新潟医療福祉大学	33	25	12	東京電機大学	1	3					
大阪教育大学		1		新潟経営大学		1		東京農業大学	3	1	4				
和歌山大学			1	新潟工科大学	3	6	5	東京理科大学	1						
鹿児島大学		1		新潟国際情報大学	2	8	6	東 洋 大 学	42	37	39				

スマートフォン LINE アプリをご利用されている方へ

QRコードをスマホで読み取り友だち追加をしてください！



公式アカウントはグループLINEではありませんので、登録しても他の方にご自身のアカウントが公開されません。

友だち登録していただくと、毎年の同窓会総会開催のご案内や、同窓会報の新刊発行のお知らせなどをお届けします。

同窓会公式ホームページを開きで閲覧いただくことができます。

同窓会総会にご出席される方は、こちらからお申し込みいただけます。

ご住所・姓が変わられた方や、物故者のご連絡はこちらから。



トーク画面でのチャット(会話)はできません。ご意見・ご質問はこちらのQRコード



お問い合わせフォームから送信してください。

会報がお手元に届かない方で、紙面の会報が欲しい方はこちらからお申し込みください。バックナンバーの発送についてもご相談ください。



国際空港の街よりこんにちは

近況・心境・雑感

赤井 美智子

(全一七回・旧姓 山本)

皆様こんにちは。日々お健やかに
おすごしでしょうか？ 軽々とは思
いながら、満八十歳を機にお便りさ
せていただきました。

(一) 東雲の丘より見ゆる我が街は
旅人迎える灯り数多に

(二) 釣り銭をまちがえ陽気に笑う人
忘れ得ぬ旅 イタリアの街

(三) 年一度帰省の旅で感動す
越後三山揃いて圧巻

(四) 茄子紺の色艶やかに実を結び
威風堂々 真夏の菜園

(五) “夢”と言ふ同窓会誌永久に
玉蘭先生揮毫によりて

急激に進歩しながらも生きづらい
と言われる今日この頃ですが、皆々
様の豊かな毎日とご健康長寿を心よ
りお祈り申し上げます。

自分の好きな時間

山本 郁子

(全二九回・旧姓 相田)

誰かの親であったり、子どもで
あったりではなく一人の人間とし
ての楽しみを持つことができてい
ますか？自分の好きなものの、自分
にもどれる時間。

私は、そんな時間を大切にした
いと思っています。

それは私にとって好きなものや
人から繋がったさまざまなボラン
ティアでした。

始まりは日韓ワールドカップ。
新潟ビッグスワン会場での三試合
は観客誘導でした。メキシコの陽
気なサポーター、勝って上機嫌に
なりいただいたお土産は今でも我
が家の階段に飾ってあります。髪
型とともに大人気だったベッカム
のイングランドも新潟でしたので
会えたのも良い思い出です。

きっかけは、サッカー好きと中
田英寿好き。マスコミ嫌いの中田
くんはホームページをやっていた
のでパソコンを買いネットを覚え
え、海外サッカーを見るため有料
放送のアンテナを買い深夜見たり
していました。

それと、少し前に病気になった
のも大きなきっかけでした。自分
の楽しみを見つけ生きる希望にし

ていました。「生きているうちに、やりたい事やらなきゃ!!」となったのです。

小学校の図書ボランティア、図書館・てくてく・病院・書店・ブックスタート・人形劇・ハンドベルといろんな所でボランティアをできる範囲で楽しくやっています。20年以上、ボランティアとは誰かのためになる事というのですが、私の場合は自分のためになっているのが多いような気がします。

絵本を声を出して読む。時間を計る。題名、作者名、絵を描いた人を記したものが、数えたら一千百冊にもなっていました。

絵本から大切な事たくさん受けています。読みながら泣いてしまう事もあり、泣くことはデトックス効果もあり良いとか。きれいな絵も癒しになります。大人の方々にも是非!!絵本おすすめですよ。

小学校の図書ボランティアは、私の場合毎年三〜四クラス担当になり各クラス月一回のペースで一年間通います。絵本を選ぶのも楽しみの一つで同じ絵本を読んでもクラスが違くと反応も違って面白いです。ネットや本から新刊の情報もキャッチしたりします。

二十年以上続けているので延べ人数三千人程度の子ども達へ絵本を読んでいる事になります。最初に読んだ子ども達は三十歳くらいになり、もしかしたら親になったりして、図書館や本屋さんで絵本を手にとったり読んだりしてくれていたら、そんな嬉しい事はありません。

今年度も三クラス担当します。新しい子ども達と一緒に絵本を楽しみます。



長谷川 和弘

(全五〇回)

私は昨年、次年度の幹事ということではじめて同窓会総会に参加しました。それまでは、総会が開催されていることは知っていても、なかなか参加する気になれずでしたが、参加してみると多くの先輩方

や後輩との交流ができました。また、後輩である現役の音楽部が校歌を演奏している時は、朝から夜遅くまで部活に明け暮れた日々や担任と喧嘩して授業をボイコットしたことなど、私自身の高校時代を思い出し涙をこらえるのに必死でした。

さて、今年も同窓会総会が十月十七日(土)に開催されます。ぜひ多くの方々が参加いただき、高校時代を思い出したり、旧友と再会したりし、明日への活力にしてくださいね。

思います。日々がんばっている音楽部の演奏は必見です!!微力ではございますが、幹事学年として同窓会に貢献させていただきたいと思っています。一緒に校歌を歌いましょう!

大湊 碧生

(全七七回)

高校を卒業して一年が経ち、現在は信州大学農学部で学んでいます。大学進学を機に一人暮らしをはじめ、自然豊かな環境の中で新しい生活を送っています。

大学では動物の飼育や作物の栽培について実習を通して学び、羊の毛刈りや田植えなど、高校のころには想像もしていなかった貴重な体験をしています。一方で、私が興味を持っていたのは実験や研究分野です。DNAの電気泳動など、教科書で見ていただけの実験を自らの手で行うのはとても面白く、日々新しい発見があります。

また、サークルの仲間と一緒にご飯を作ったり出かけたりの機会も多く、最初は不安だった一人暮らしも、今では楽しく充実しています。これからも様々なことに挑戦しながら学びを深め、充実した大学生活を送っていききたいと思っています。

西川 晃大

(全七八回)

十八年暮らした故郷である長岡を離れ、初めての一人暮らしを始めたこの春。当初は新しい環境への不安と緊張ばかりで、戸惑う日々を過ごしていました。しかし、そんな心細さも、

長岡大手で過ごした日々の思い出や、楽しかった学校行事の写真を振り返ることで、少しずつ和らいでいくように感じます。心待ちにしている卒業アルバムこそまだ手元には届いてはいませんが、皆さんと同窓会で再び集い、思い出話や近況を語り合える日が来ると思うと、前向きな気持ちになれます。皆さまもそれぞれの場所での新しい日々を歩んでいることと思いますが、次にお会いする際には、元気な姿で再会できることを心より願っております。

役員

同窓職員

会長	島津 太志 (全29回)
副会長	木村 佑子 (全16回)
〃	小森 幸子 (全21回)
〃	林 良紀 (全32回)
〃	加藤 法男 (全34回)
〃	田中 茂樹 (全41回)
〃	遠藤 富幸 (全43回)
監事	高見 美加 (全38回)
〃	小林 薫 (全42回)
事務局	今井 洋子 (全41回)
同窓職員	須藤 浩 (全35回)
〃	行方 恵子 (全36回)
〃	松澤奈々子 (全37回)
〃	三上 悟 (全44回)

音楽に恋をした私 （歌に生き恋に生き）

全四回 永井 優子



いませんが、サボったりふざけたりした事は昨日のようには蘇るのには不思議です。

大学では、教員免許取得のため、教育実習先に長岡

幼少期は年の離れた出来の
良い姉と兄への反発から勉強
嫌いとなり、そしてどこか社
会の矛盾も感じていたような
変わり者でした。高校受験は
自分の個性を活かせる大手高
校の保育科を選びました。部
活は、学校に泊って天体観測
ができるという甘い言葉に釣
られ地学部を選びました。天
体に興味はありませんでした
が、月面クレーターや、土星
の輪を見る事ができて感動し
ました。夏休みには佐渡で化
石を採取しましたが、ゴツゴ
ツした岩場でふざけていて膝
を擦りむき怪我をしました。
授業の事はさっぱり記憶して

びました。実習初日に、担当
の先生から「ちゃんとやりた
いか、それなりにやりたいか」と聞かれ、心の中では「それ
なり」だったのですが、空気を
読んで「ちゃんと」を選び
ました。毎日授業の準備で遅
くまで残りあんなに「ちゃん
と」頑張ったにもかかわらず
教育実習の評価はC。大学の
先生からは一体何をしでかし
たのだと聞き取り調査をされ
たほどでした。もちろん色々
やらしましたがそこは割愛
します。

ところで、初対面の方に私
が音楽家であることを伝える
と「良いご趣味」「親がお金

持ち」「恵まれている」と言
われる事があります。父はサ
ラリーマンだったので、音楽
大学に行かせられるようなお
金はないからと反対されまし
たが、授業料が免除される特
待生として受験する事で了解
してもらいました。在学中、
声楽科の成績は常に1位でし
た。音楽を続けるため、卒業
しても就職はせず、アルバイ
トで生計を立てました。コン
サート活動やコンクールを受
ける際に調整しやすかったか
らです。なので一人暮らしは
きつかったです。一見華やか
な世界に見えますし「もとも
と才能があった」とポテン
シャルの部分の言われがちで
すが90%努力の世界です。そ
の裏側が見えにくい職業が演
奏家だと思います。

そんな音楽優先の私に転機



高校文化祭

が訪れます。コロナ禍です。
私は挙式会場に牧師や演奏者
を斡旋する仕事やイベントを
提案し演奏者を斡旋する会社
を経営していましたが、20
20年5月には10箇所の挙式
会場でトータル100件のオー
ダーを受けていました。連日
キャンセル連絡が入り、残っ
た挙式はたったの1件でし
た。キャンセル料もいただけ
ず「仕方がない」で済まされ
ました。仕事が入る見込みが
ないので長岡市が募集した海
の清掃のバイトと家賃給付金
申請をする受付スタッフのバ
イトをしました。事務仕事は
苦手でしたが、仕事をしなけ
れば現金が作れません。現金
を作りそのお金で演奏者を呼
び、コンサートを開催し続け
ました。ライブ配信や投げ銭
ライブもいち早く取り入れま
した。音楽は人生

に必要な物なの
に、それを生業に
する音楽家はあつ
さりと見捨てら
れ、国にも、国民
からも、「職業」
と認識されない。
その悔しい思いが
原動力となり、2
023年NPO法



高校の屋上にて

この度、音楽家である私の
高校時代の思い出と、現在の
活動について、会報「夢」に
載せて頂いた事は人生を振り
返るきっかけとなり、とても
懐かしく思いました。感謝申
し上げます。