

つれもて会会員の皆様

当番幹事:中グループ

(木田、高島、五百井、清水、谷口、見方、本郷、平野)

2026年3月例会(第449回)のご案内

3月例会は、大阪府大東市の野崎観音(野崎まいり)と四條畷神社を繋ぐ河内飯盛山の快汗ウォーキング(山歩き)を計画しました。(第320回つれもて会として2015年4月19日に実施、29名の参加がありました。)

まずは「野崎参りは屋形船でまいろ どこを向いても菜の花ざかり・・・」と唄われた野崎観音、野崎城跡・七曲りコースから頂上に向かいます。山頂には中世の最大の山城跡と「楠正行公」(正成公の嫡男)の銅像があり、終着地・四條畷神社で小楠公の戦いぶりを偲びます。

難易度 3.5の距離約7km、高低差300m、大東市が「大東の杜(もり)」として整備した山道です。**途中、丸太階段・鎖の柵下りなど足元に注意を要するところもありますが**、多くの老若男女が登られるコースです。所要時間は**約5時間**(休憩などを含む)を予定しております。ゆっくり森林浴を楽しみながら飯盛山を登り、山頂や途中の見晴台から大阪都心を一望、心も体もリフレッシュしましょう！ 多数の皆様のご参加をお待ちしております。

記

1. 集合日時 : 2026年3月22日(日) 午前10:00集合
2. 集合場所 : JR 学研都市線・野崎駅 (駅トイレは改札内にあります。)
3. 交通案内(一例) :

◆神戸・大阪・和歌山方面 : JR 京橋駅→ 野崎駅(240円)

9:34(JR学研都市線・普通四条畷行)⇒ 野崎駅9:50

◆JR学研都市線沿線の京都・奈良方面 : JR 木津駅 → 野崎駅(590円)

8:50(JR学研都市線・快速宝塚行)⇒ 四條畷駅(普通乗り換え)⇒ 野崎駅9:41

4. コース :

JR 野崎駅 10:10→のぎきまいり公園→野崎観音→石造九重層塔・野崎城跡 10:45→(大東の杜ハイキング道)→七曲がり登り→辻ノ新池→大東市立青少年野外活動センター11:45(トイレ休憩、時間により昼食) 12:00→楠公寺 12:15→飯盛山314. 3m 12:35(昼食) 13:15→丸太階段下り→ベンチ(休憩、北摂・大阪都心の眺望)→鎖の柵・丸太階段下り→四條畷神社 14:30(トイレ休憩、散会 14:45)→JR 四條畷駅 15:15

5. 出欠の連絡 : 2026年3月13日(金)迄に、平野まで出欠のメール(反省会の参加有無も)をお願い致します。

6. 雨天の場合 : 野崎駅から野崎観音を拝観し、古い町並みの残る東高野街道に沿って四條畷神社に向かいます。

7. 反省会 : 希望者により、JR 京橋駅近く(JR 四條畷駅から電車約15分)の居酒屋で行います。

8. 緊急連絡先 : 平野(090-5974-5287)、五百井(090-5643-5202)、木田(080-6309-7243)

9. 次回は南グループが担当で、2026年4月8日(水)に奈良県の吉野に行く予定です。

以上