

2026年3月24日

つれもて会会員の皆様

当番幹事:中グループ

(木田、高島、五百井、清水、谷口、見方、本郷、平野)

## 2026年3月例会(第449回)の報告

1. 実施日 : 2026年3月22日(日) くもり時々はれ

2. 参加者 : 18 名 (敬称略)

岡田、北村、熊谷、小林、竹内、田中、仁木、西本、林、

水谷、安平、吉竹、木田、高島、五百井、谷口、見方、平野

3. コース :大阪府大東市の野崎観音と四條畷神社を繋ぐ河内飯盛山の快汗ウォーキング(山歩き)

JR 野崎駅 10:10→野崎観音→石造九重層塔・野崎城跡 10:45→(大東の杜ハイキング道)→七曲がり登り→  
辻ノ新池→大東市立青少年野外活動センター11:50(トイレ休憩) 12:00→楠公寺 12:15→飯盛山314. 3m  
12:40(昼食)13:15→丸太階段下り→ベンチ(休憩、北摂・大阪都心の眺望)→鎖の柵・丸太階段下り→ 四  
條畷神社 14:50(トイレ休憩、散会 15:00)→JR 四條畷駅 15:25

※飯盛山山頂での昼食後、展望台にて南グループの西本幹事から次回 4/8 の例会「桜の吉野山」の連絡、

その後に「つれもて歌う 山の歌」を合唱しました。

四條畷神社には14時50分ごろ到着、15時に解散しました。約5時間、ゆっくり森林浴を楽しみながら飯盛山

を登り、山頂や途中の見晴台から大阪都心を一望、みんな心も体もリフレッシュできました。

15時の解散後、有志にて四條畷駅前で反省会を行いました。

以 上



山頂の楠正行像の前にて



山頂直下の展望台にて