つれもて会　第４４１回例会（六甲山）　報告書

西グループ、藤田担当

６月１８日（水）は晴天に恵まれて、真夏的環境の中、最終的には１５名の参加、無事に山行が出来ました。

記

参加皆様の協力を得て、参加者を 3 班に、それぞれの班に担当者が付き、特に健康管理に重点おきました。

年齢構成加味しての班分け、水分補給や休憩の取り方、隊列の分散防止等お願いしました。

・参加者　：　足立、五百井、大西、岡田、北村、小滝、高島、竹内、鶴田、仁木、西本、藤田、水谷、矢内、吉竹さんの１５名。

・登山ルート；、距離　；　阪急蘆屋川駅一城山、鷹尾山一高座川上流一風吹き岩一会下遺跡一阪急蘆屋川駅　（約　１０キロ。高低差約４００ｍ）。

・反省会　；　１０名、JR蘆屋駅前ラポルテ東館地下1F、五福飯店。

・次回　：　7 月 20 日（日）、平城宮跡（東グループ担当）

・添付写真　；五百井さんからです。

・特別紀行　；１、鶴田さんの件、この４月に９０歳迎えられています。完登されました。敬服の極みです。夜8時ごろ電話が繋がりました。帰りに行きつけのスポーツジムに行かれお風呂に入られて、お家でビール楽しんでおられました。心温まりました。

２、藤田が、下山，会下遺跡下り坂、子細い坂道で靴が足元の何かにつまずき前頭から宙さまよい。やっと右肩背面で側道堤のささやぶに転倒、下り道数回転ぶも手助けを得て立ち上がれました。骨には異状なく、岡田さんから冷たくなるシート頂き肩の局所に貼りました。翌日の朝も少しの疲れが残りますが、大丈夫です。また、小瀧さんから保険の話いただきましたが大丈夫とお礼のメール。あれだけの転倒に耐えられたこと感謝です。

以上

風吹岩にて

五福飯店にて反省会