

令和6年7月例会（第430回）のご案内

当番幹事西G(鶴田,浮田,藤田,仁木,吉竹,水谷,深見,矢内)

暑さ厳しくなってきましたが、下記の通り計画しましたので、ご参加ください。
かなり日影が多い山歩きのコースをご案内します。舗装道路や石畳、石の階段、アップダウンもありますので、トレッキングシューズとストックがあると良いかと思えます。
熱中症対策で水分・塩分摂取をお願い致します。

記

1. 実施日：令和6年7月14日（日）
2. 集合場所：新幹線 新神戸駅1階広場
(神戸市営地下鉄新神戸駅改札北口より新幹線新神戸駅へのエスカレーターを4回乗り継ぐ)
3. 集合時間：10時00分
4. 交通案内：JR大阪駅（新快速）9：00 発→三ノ宮 9：22 着
阪急電車梅田駅（特急）9：00 発→神戸三宮 9：27 着
阪神電車梅田駅（特急）9：00 発→神戸三宮 9：31 着
三宮で神戸市営地下鉄：新神戸・谷上方面に乗換 9：42 発→9：44 新神戸着
5. コース：新神戸駅→布引の滝（雌滝・雄滝）→見晴台（トイレ有）→布引貯水池→桜茶屋（トイレ有）→市ヶ原→太龍寺（トイレ有）（昼食）→大師道→諏訪神社（諏訪山公園）（トイレ有）→JR（阪神）元町駅
距離：約 8.5 km 所要時間：3 時間半
6. 難易度等：3.5 弱
7. 雨天時：小雨決行します
雨天時は神戸市内商店街経由でハーバーランドへ
8. 出欠連絡：令和6年7月7日（日）までをお願いします
9. 反省会：参加希望者は徒歩で10分三ノ宮で予定
10. 緊急連絡先：矢内 090-9117-1960 吉竹 090-3550-2392
次回予定：8月は納涼会で8月11日（日）