

令和5年（2023年）9月例会（第420回）のご案内

当番幹事 西 G（吉竹 深見 水谷 矢内 浮田
仁木 西森 藤田 鶴田）

残暑の日々が続いていますが皆様にはお元気でお過ごしのことと思います。

さて、9月度例会は日本一低い天保山に登り、大阪の背骨とも言える旧淀川沿いを歩きます。3連休を避けたため第4週の日曜になりましたが多数のご参加をお待ちしています。

記

1. 集合日時 **令和5年9月24（日）午前10時**
2. 集合場所 地下鉄中央線「大阪港」駅 **東口・改札外**
*コンビニは駅の外にあります。
*トイレは駅構内および立寄る所にあります。
3. コース 地下鉄大阪港駅～天保山公園・天保山渡船～桜島側～梅花公園（昼食）～
安治川トンネル～端建蔵橋～玉江橋～大江橋～難波橋～梅新南～
JR北新地駅地下広場で解散 『約10km 15時頃解散予定』
4. レベル 平均2（天保山渡し桜島側から昼食場所・梅花公園までは長い単調なコース）
履物は運動靴でOKです。
5. 交通案内 梅田（御堂筋線）～本町（乗り換え・中央線）～大阪港 駅（所要時間約30分）
地下鉄中央線 森ノ宮～大阪港駅（所要時間約20分）
地下鉄中央線 弁天町～大阪港駅（所要時間約5分）
*本町の御堂筋線から中央線乗り換えアクセス距離が長いのでご注意ください。

*雨天の場合、台風以外の多少の雨の場合は決行します。

この場合、桜島から西九条駅までJRを利用し安治川トンネルからのコースに短縮します。

但し、昼食をとる適切な場所がないため、ショートカットコースの淀屋橋付近で解散として各自で地下街等で昼食をお取りください。その場合はお弁当が無い方が便利かと思います。弁当持参を迷われる場合は、コース途中で買い求める方法もご検討ください。

7. 出欠連絡 **令和5年9月20日（水）までに返信をお願いします。**
8. その他 自動車、自転車及び歩行者に対して十分に気をつけてください。
9. 反省会 例会終了後、梅田で開催します（希望者のみ）
10. 緊急連絡 鶴田 090-4641-4017 吉竹 090-3550-2392
11. 次回予定 **10/15（日）東グループ担当**
大和西大寺から秋篠川沿いに南下、**8キロのコースを予定**

以上