

## 2023年10月例会(第421回)のご案内

当番幹事 東 G(高田、高橋、松本、金子、  
古川、谷口、大西、北村)

9月度例会で日本一低い天保山に登った後は、古都奈良の西ノ京と秋篠川沿いを歩きます。彼岸を過ぎ暑さもやや収まり平坦なコースですので、多数のご参加をお待ちしています。

## 記

1. 開催日 2023年10月15(日)
2. 集合 10:00 近鉄奈良線「大和西大寺」駅 中央改札口・外(3階コンコース)  
\*コンビニは駅の中(改札の横)にあります。  
\*トイレは駅構内および立寄る所(2カ所のみ)にあります。
3. コース 大和西大寺駅 ~ 菅原天満宮(トイレあり) ~ 喜光寺 ~ 垂仁天皇陵 ~ 唐招提寺前休憩所(入場はしません、トイレあり) ~ なかよし広場 [昼食] ~ (秋篠川沿いを散歩) ~ 近鉄・九条駅 (解散、14時ごろ)
4. レベル 平均「2」: (前半は田舎の町中を、後半は秋篠川沿いを歩く平坦なコース)  
履物は運動靴でOKです。(約7.6km)
5. 交通案内 ①大阪(環状線) ~ 鶴橋(近鉄奈良線、快速急行) ~ 大和西大寺(所要約45分)  
(最終便) 09:09 09:26 09:30 09:53  
②天王寺(環状線) ~ 鶴橋(近鉄奈良線、快速急行) ~ 大和西大寺(約35分)  
09:18 09:23 09:30 09:53  
③京都(近鉄京都線、急行) ~ 大和西大寺(所要約42分)  
09:03 09:45
6. 雨天の場合 「少雨決行」します。  
この場合、大和西大寺駅から東側へ約30分歩き、「平城宮跡歴史公園」に向かいます。  
公園内を散策ののち公園南側の屋根のある施設で昼食を摂り、大和西大寺駅まで帰り解散。
7. 出欠連絡 2023年10月10日(火)までに返信をお願いします。
8. 反省会 例会終了後、大和西大寺駅前で開催します(希望者のみ)
9. 緊急連絡 大西 : 090-2356-4027、北村 : 090-9055-8287
10. 次回予定 : 11/19(日) 北グループ担当 保津峡方面のコースを予定