

2024. 12. 2

第205回ぶらくり会講演要旨

柑芦会神戸支部 平林義康

- ① 開催日時：2024年11月30日（土）15：00～16：45
- ② 開催場所：神戸市立婦人会館4階「もくれん」
- ③ 参加者（視聴者）：21名（対面13名、オンライン8名）  
（神戸支部16名、東海支部2名、和歌山支部・香川支部・山口支部各1名）
- ④ 講演テーマ：健康セミナー  
副題「肝胆膵の中でも罹患すると死亡率の高いすい臓がんについて」
- ⑤ 講師：明和病院 理事長 山中 若樹（やまなか なおき）先生  
経歴：信州大学医学部卒、カリフォルニア大学サンディエゴ校、ミネソタ大学留学、平成6年兵庫医科大学第一外科助教授、  
平成17年明和病院理事長・院長、令和3年明和病院理事長  
医学博士、日本外科学会指導医・専門医、日本消火器病学会指導医・専門医、日本肝胆膵外科学会高度技能指導医、  
他
- ⑥ 講演要旨；（要点のみ）
  - ・ 先ず、明和病院の簡単な紹介です。第二次世界大戦中に戦闘機「紫電改」を開発製造した川西航空機（現・新明和工業）の付属診療所としてスタート。戦後、市民病院として設立、診療を開始し現在に至っています。また、今から11年前にヨットで太平洋横断中に遭難したニュースキャスターの辛坊治郎さんが救助され大きく報道された海洋救助飛行機（水陸両用飛行艇）U-2の製造元は新明和工業です。
  - ・ 山中先生のご講演は、実は2度目でありまして、今からちょうど10年前の2014年5月の第163回ぶらくり会でも講師としてご講演頂いています。その時の講演テーマは「健康長寿を果たすー老化を早めず、がんは早く発見」でした。

・前置きはこれくらいにして以下本題です。

・がんでの死亡者数は、2022年統計で、男性21.9万人、女性16万人

死亡数ランキングは多い方から男性で肺、大腸、胃、すい臓の順、女性は大腸、肺、すい臓、乳房の順。

かつては、日本のがんでの死亡は胃がんが圧倒的に多かったが、食事の欧米化の影響で胃がんでの死亡者数は相対的に減少している。

韓国では胃がんでの死亡者がトップ（キムチ等香辛料の多いものを食べる影響）

なお、米国ではがんのピークは過ぎているが、日本はまだピークに至っていない。

・がんの切除率は胃・大腸は95%、肝臓65%、胆嚢57%、すい臓37%

・すい臓がんでの死亡者確率は45人に1人（学校の1クラスに1人のイメージ）、罹った場合は手術不能の可能性が高く、生存率も低い。5年生存率は5~6%。

・すい臓の厚みは2cm程と小さく胃の裏側にありがんが見つかりづらい。

・すい臓がんの発見はステージ1, 2で5%程度、がんが見つかった時には95%が進行しステージ3あるいは4である。

・背中痛みおよび体重の急激な減少等の症状が現れてがんと診断されたときは手遅れのことが多い。

・早期発見のポイントはすい臓がんの危険因子を理解し、危険因子がある場合には定期的な検査を実施することに尽きる。危険因子は次の通り。

—家族歴（親、兄弟姉妹に2人以上のすい臓がん患者がいる）4.5~32倍

—慢性膵炎の場合 13.3倍

—糖尿病の場合 1.5~5.8倍

・これまで血糖値が低かったが急に高くなった人もすい臓がんの疑いあり。

・手遅れにならないためのポイントは次の通り。

—近親者にすい臓がんあり

—胃の調子が悪く食欲減退

—背中がこる

—体重が減少して食欲低下

—糖尿病にかかっている

—血糖値が急に高くなった

—すい臓に袋があると診断

- すい臓がんの検査で内視鏡を用いているものは×で、MR検査を実施すべし。  
また、造影剤を用いないCT検査は時間とお金の無駄。
- PET検査は早期発見には役に立たない。大きいがんしか発見できない。
- 超音波内視鏡検査（EUS）が最も精密に検査でき、これで発見できた場合は10mm以下の場合には10年後の生存率は80%超である。
- CTでNGであっても、PETでNGであってもEUSでは発見で出来る可能性が高い。
- 低リスク者は年1回の腹部エコーで大丈夫であるが、高リスク者は随時検査が必要であり、大学病院などでは、判定に時間がかかるので、明和病院で受診するのがよい。
- 化学療法が進化してきているので、オーダーメイド医療に移りつつあり、がんを切除する場合でも手術の前後で化学療法を実施している。
- 最後に「加齢5訓」：①きょうよう（用）ときょういく（行く）、②風邪ひくな、③コケるな、④むせるな、⑤義理をかけ（無理するな）

以上、山中先生のご講演を簡単にまとめましたが、講演を視聴した会員の中には早速先生の診察を予約した方や、相談に乗って欲しいと言われる方も出るほど、経歴もさることながら、ご講演からも医療に取り組む熱意がひしひしと伝わってきました。

第205回ぶらくり会スナップ写真・その①

2024. 11. 30

柑芦会 神戸支部



第205回ぶらくり会スナップ写真・その②

2024. 11. 30

柑芦会 神戸支部

