

6月度のヨガレッスン

以下要領で開催しますので、奮ってご参加ください。

☆日時：6月6日（月）、6月20日（月）、6月27日（月）の
いずれも18：00～19：00
（レッスン後は懇親会もあります）

☆場所：『ホットスタジオ』

JR灘駅北出口を出て最初の信号のある交差点を右（東）側に
約300m、駅より徒歩約3分
神戸市灘区灘北通9 ADVAN OJI（アドバン 王子） BF1

☆持ち物：ヨガマット、運動の出来る服装（ジャージでOK）、
飲料水（休憩時に飲みます）

☆レッスン料：2,000円

<ADVAN OJI（アドバン 王子）入口>



ボケ防止、体幹を整え健康寿命の伸ばすためにヨガをご一緒に始めませんか。
ご連絡をお待ちしております。

ご連絡先：平林（大学20期）

メルアド：hirabayashi9497@yahoo.co.jp 携帯電話：090-8525-7293

<5月度のレッスンの模様>



以上