

つれもて会 会員各位

12月つれもて会（第412回）例会・納山会のご案内

～高低差の街歩きを楽しむ～

幹事 阪神グループ

西森 浮田 鶴田 仁木 藤田 吉竹

今回は3年前に企画して以来中止となり続けている西宮市東山台地区での高低差の街歩きをお楽しみいただくコースを再設定しました。

東山台地区のコースは交通量の多い道路では車道と歩道が完全セパレートされており、危険な個所はほとんどありません。目的地に真っ直ぐ進むのではなく、東山台の街の特徴的な外観を楽しめるコースとしています。

春の桜、秋の紅葉を楽しむためのコースの解説も予定していますのでご期待ください。

難易度は、西宮名塩駅からの高低差が150メートル近くあり、ほとんどが坂道ではありますが、今回は午前中だけの街歩きで歩行距離も5キロ程度と短いため、5段階評価で2.0と考えています。

1. 集合日時 **2022年12月11日（日）午前10時**
2. 集合場所 **JR 宝塚線 西宮名塩駅 改札口前（快速も停車します）**
(トイレは東山台地区の各公園に設備がありますので心配はありません)
3. 交通案内

JR大阪（宝塚）	→西宮名塩		
9:00（普通）	9:43		
9:20（快速）	9:50		
阪急大阪梅田（神戸線）	→西宮北口	→宝塚	→西宮名塩
9:00	9:18	9:38	9:43
9:10	9:28	9:47	9:50
4. コース 10時に西宮名塩駅をスタートし外周道路の「桜通り」の坂道を上って「ガゼボ広場」へ
10時30分にガゼボ広場で斜行エレベーターと広場散策
10時40分に広場を出発してナシオン円形広場を通って塩瀬中央公園の中央広場へ
11時10分に中央広場を出発して坂道を経て塩瀬体育館に到着後に、国見台を經由して
12時00分頃斜行エレベーター2階のナシオンホール到着
雨天の場合も同様のコースを散策します。(雨天の場合は、傘を使用して歩くことに問題はありませぬ)
5. 12時00分から総会をナシオンホール会議室にて実施。飲食を伴う納山会はオフィシャルには新型コロナ対策のために中止としますが、東山台には飲食店はありませんので、**お昼をナシオンホール**でとられる方は各自でお弁当をご用意ください。その際に**ビールや焼酎などのアルコール類を持ち込んでいただいても結構**です。(ナシオンホールから5分以内のスーパーマーケット「阪急オアシス」でお弁当、酒類ともに購入することも可能です) 総会終了後のお昼のお弁当は自由参加ですので、そのままお帰りいただくことも可能です。また、昼食後にもう少し歩きたい方があれば、東山台の街歩きか名塩地区の町歩きにご案内します。

* **総会のみにご参加の方は**、西宮名塩駅で下車後改札口を出て右手の階段を上らずに左手に歩き、阪急オアシスの前を通り過ぎてそのまま道沿いに進んで、斜行エレベーターに乗車してください。2階で降りて右手に進んで、すぐの「ぽぽ保育所」の前でお待ちください。
会場のナシオンホールは12時00分に開錠する予定です。

6. 当日は**年会費2,400円**を徴収させていただきますので、ご準備ください。

7. 出欠連絡 **12月2日(金)までに①②③④のいずれかをメール返信でお名前を明記の上ご連絡下さい。**

- ① 例会・総会ともに参加
- ② 例会のみ参加
- ③ 総会のみ参加
- ④ いずれも欠席

8. 緊急連絡 090-3550-2392 (リーダー・当番吉竹)

* 次回の1月例会は、新当番割の「南グループ」の担当で開催予定です。

<11月例会報告> 11月例会は、保津峡沿いの紅葉を求めて歩く予定でしたが、あいにく当日の荒天により中止としました。つれもて会は会員の健康・体力を第一に考えます。

<ご案内>

つれもて会に興味のある柑芦会員の方は下記までご連絡下さい。

最初は見学者として参加できます。一緒に歩きましょう。

メールID : kyusyu-tone-15@gaia.eonet.ne.jp

メールをいただければ、事務局西本から返信差し上げます。

あるいは、お知り合いのつれもて会員へご連絡下さい。



つれもて会は、会員の健康維持のお役に立つよう一緒に楽しく歩きます。