

夢は実現できる

アテネオリンピック棒高跳び日本代表

近藤 高代さん(17期生)

ずっとワクワクしてました

五輪出場が決まった瞬間のお気持ちはどうでしたか？

決まった瞬間はとにかく良かった、うれしかったんです。やっと世界の舞台に立てる、世界の舞台に立つことを目標として今まで頑張ってきたので、まして今年オリンピックで、うれしさも倍でした。

試合当日はどんな気持ちでしたか？

ずっとワクワクしてました。やっとこの場所に立てる、スタジアム内は試合当日まで入れなかった、あの舞台に立てるということでした。ワクワクしてました。

食事などで苦労したことは？

食事は選手村内の食堂でアジア料理からパスタ系の料理、ギリシャ料理等、バイキング形式だったので、自分でおいしそうなのを食べていました。アテネは警備が厳重でしたか？

選手村に入るとき

しましたか？

開会式や閉会式には出場

選手生活で辛いことは？

技術をクリア

できない自分が歯がゆい。それをクリアするた

め

に辛いほど練習しました。

棒高跳びはおすすめですか？

面白いですよ、

やっぱり。体育

の授業でもでき

ない競技なんて、

独特の楽しさがあり

ますし。

今後の目標は？

今回オリンピック

を経験しま

した。

半の種目の人が出てまして、

閉会式は陸上でも後半の競

技がある人とか。

反発力で飛ぶ瞬間の魅力

棒高跳びの魅力っていうのは

はどういう所ですか？

棒をぐつと曲げて、その反発

で飛ばされるのは他の陸上競

技では得られないものですし、

それが棒高跳び独特で魅力で

す。高く飛べるときは強

く反発を得られるのが自分でも

わかるんで、それが快感と言

うか……、魅力ですね。

飛んでいるときは何か色々

と考えているのですか？

結構もう一瞬だけですね。自

分のポイントだけを意識したら

あとはそのまま。

決勝の舞台に立てるように。

東大津高校の生徒へ何か

メッセージ的なものはあ

りますか？

自分の目標を達成する

ということ、これはど

いプレッシャーとか感動が

ですね、今まで経験したこ

とがない感動がいっぱいあ

ると思うんです。それをみ

んなに経験してもらいたい。

自分の夢を実現できるよ

うに日々を大事にして高

校生活を送ってください。

(近藤さんは今年の世界陸

上に出場し、好成績を残

されました。)

このインタビュー記事は、「東大津高校新聞」2004年10月7日(第122号)より抜粋しました。

6

男子ハンマー投げで見事

全国優勝した廣瀬君。

1年の時は円盤投げが

メインで、ハンマー投げはそ

の年の夏、2種目目として

始めた。最初の頃は「この

競技を全然知らなかったし、

球は重たいし、練習し始め

たらグリップ(握る所)で指

と指がすれて水脹れがで

きて痛い嫌だった」ハンマ

ーの球は約6kg(ボーリン

グの14ポンドと同じ)らしい。

それから少し経って、「1回

部活辞めようって決めてた

時期があった。その時色々

考えて、インハイは高校生

しか出れへんし、やっぱりハ

ンマー続けてそれだけ出よ

うと思って今に繋がった。こ

こまで来たら引くところない

し、行くしかないと思った」

練習については「何十回も

記録は伸び続け、スランプ

もなくインターハイに出場

できたという。

予選の近畿大会では「も

ろこで負けたら、人生終

わりやと思った」のだとか。

インターハイ本番では「やっ

と自分の順番や」と思った

という。「ハンマーは自分が自

然体でいられる所が好き」

と語る廣瀬君。次は国体

に臨む。これからの記録を

更新し続けて欲しい。

(現在、廣瀬さんは立命館

大学で活躍中です。)

表彰台で満面の笑顔

技術をクリア

できない自分が

歯がゆい。それ

をクリアするた

めに辛いほど練

習しました。

棒高跳びはお

すすめですか？

面白いですよ、

やっぱり。体育

の授業でもでき

ない競技なんて、

独特の楽しさがあり

ますし。

今後の目標は？

今回オリンピック

を経験しま

した。

半の種目の人が出てまして、

閉会式は陸上でも後半の競

技がある人とか。

反発力で飛ぶ瞬間の魅力

棒高跳びの魅力っていうのは

はどういう所ですか？

棒をぐつと曲げて、その反発

で飛ばされるのは他の陸上競

技では得られないものですし、

それが棒高跳び独特で魅力で

す。高く飛べるときは強

く反発を得られるのが自分でも

わかるんで、それが快感と言

うか……、魅力ですね。

飛んでいるときは何か色々

と考えているのですか？

結構もう一瞬だけですね。自

分のポイントだけを意識したら

あとはそのまま。

決勝の舞台に立てるように。

東大津高校の生徒へ何か

メッセージ的なものはあ

りますか？

自分の目標を達成する

ということ、これはど

いプレッシャーとか感動が

ですね、今まで経験したこ

とがない感動がいっぱいあ

ると思うんです。それをみ

んなに経験してもらいたい。

自分の夢を実現できるよ

うに日々を大事にして高

校生活を送ってください。

(近藤さんは今年の世界陸

上に出場し、好成績を残

されました。)

このインタビュー記事は、「東大津高校新聞」2004年10月7日(第122号)より抜粋しました。

6

男子ハンマー投げで見事

全国優勝した廣瀬君。

1年の時は円盤投げが

メインで、ハンマー投げはそ

の年の夏、2種目目として

始めた。最初の頃は「この

競技を全然知らなかったし、

球は重たいし、練習し始め

たらグリップ(握る所)で指

と指がすれて水脹れがで

きて痛い嫌だった」ハンマ

ーの球は約6kg(ボーリン

グの14ポンドと同じ)らしい。

それから少し経って、「1回

部活辞めようって決めてた

時期があった。その時色々

考えて、インハイは高校生

しか出れへんし、やっぱりハ

ンマー続けてそれだけ出よ

うと思って今に繋がった。こ

こまで来たら引くところない

し、行くしかないと思った」

練習については「何十回も

記録は伸び続け、スランプ

もなくインターハイに出場

できたという。

予選の近畿大会では「も

ろこで負けたら、人生終

わりやと思った」のだとか。

インターハイ本番では「やっ

と自分の順番や」と思った

という。「ハンマーは自分が自

然体でいられる所が好き」

と語る廣瀬君。次は国体

に臨む。これからの記録を

更新し続けて欲しい。

(現在、廣瀬さんは立命館

大学で活躍中です。)

表彰台で満面の笑顔

技術をクリア

できない自分が

歯がゆい。それ

をクリアするた

めに辛いほど練

習しました。

棒高跳びはお

すすめですか？

面白いですよ、

やっぱり。体育

の授業でもでき

ない競技なんて、

独特の楽しさがあり

ますし。

今後の目標は？

今回オリンピック

を経験しま

した。

半の種目の人が出てまして、

閉会式は陸上でも後半の競

技がある人とか。

反発力で飛ぶ瞬間の魅力

棒高跳びの魅力っていうのは

はどういう所ですか？

棒をぐつと曲げて、その反発

で飛ばされるのは他の陸上競

技では得られないものですし、

それが棒高跳び独特で魅力で

す。高く飛べるときは強

く反発を得られるのが自分でも

わかるんで、それが快感と言

うか……、魅力ですね。

飛んでいるときは何か色々

と考えているのですか？

結構もう一瞬だけですね。自

分のポイントだけを意識したら

あとはそのまま。

決勝の舞台に立てるように。

東大津高校の生徒へ何か

メッセージ的なものはあ

りますか？

自分の目標を達成する

ということ、これはど

いプレッシャーとか感動が

ですね、今まで経験したこ

とがない感動がいっぱいあ

ると思うんです。それをみ

んなに経験してもらいたい。

自分の夢を実現できるよ

うに日々を大事にして高

校生活を送ってください。

(近藤さんは今年の世界陸

上に出場し、好成績を残

されました。)

このインタビュー記事は、「東大津高校新聞」2004年10月7日(第122号)より抜粋しました。

6

男子ハンマー投げで見事

全国優勝した廣瀬君。

1年の時は円盤投げが

メインで、ハンマー投げはそ

の年の夏、2種目目として

始めた。最初の頃は「この

競技を全然知らなかったし、

球は重たいし、練習し始め

たらグリップ(握る所)で指

と指がすれて水脹れがで

きて痛い嫌だった」ハンマ

ーの球は約6kg(ボーリン