

同窓会会員の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より同窓会活動にご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、先日の6月26日(火)、統合10周年記念式典が、じっとしていても汗が噴き出す暑さの中、開催されました。校長式辞の後、市長と記念事業実行委員長から歴代校長や歴代同窓会長・後援会長に感謝状贈呈へと進み、生徒を代表して高埜真也生徒会長が挨拶し、式典は閉じられました。



同窓会会長
伊勢崎 翼

いつでも夢を

市立銚子高校 同窓会だより

銚子市立銚子高等学校
同窓会報
第11号

発行

銚子市春日町2689番地
TEL 0479 (25) 0311
FAX 0479 (23) 4441
市立銚子高校同窓会
発行責任者 伊勢崎 翼雄
編集長 岡根 重雄
印刷
三友舎印刷

同窓会会員数(卒業生総数)

	回数	計	
旧制中学校	8	668	
併設中学校	2	51	
旧銚子普通科	60	18,575	
高等学校工業化学科	48	3,500	
旧銚子中学・高校合計		22,794	
銚子西高等学校	普通科	30	6,547
	看護科	29	1,169
	(専攻科)	2	※73
銚子西高校合計		7,716	
銚子高等学校	普通科	9	2,985
	理数科	7	341
	看護科	2	77
	(専攻科)	4	※141
総合計		33,913	

※専攻科は全員本校看護科卒業生(平成30年3月)

平成30年度 同窓会役員

役職	氏名	卒年
会長	伊勢崎 翼	昭和47年
副会長 (東京支部長)	佐野 利男	昭和46年
副会長	大木乃夫 恵	昭和45年
副会長	江畑 雅 充	昭和45年
副会長	島田洋二郎	昭和48年
副会長	浅野 裕 子	昭和54年
副会長	新井 宣 義	昭和54年
副会長	伊 東 均	昭和56年
副会長	笹 本 尚 子	昭和56年
事務局長	和 田 修	昭和56年
事務局次長	岡 根 康 裕	昭和53年
事務局次長	嶋 田 敬 則	昭和62年
会 計	来 栖 真 吾	平成12年
会 計	亀 山 綾	平成17年
会計監査	伊 東 光 彦	平成 2年
会計監査	小原伊知郎	昭和59年
総務委員長	浅野 裕 子	昭和54年
広報委員長	岡 根 重 雄	昭和52年
事業委員長	島田洋二郎	昭和48年
顧問	西川 照 幸	昭和18年
顧問	信 田 臣 一	昭和38年
顧問	宮 内 敏	昭和36年
顧問	杉 山 俊 明	昭和44年
顧問(校長)	伊 藤 政 利	
顧問(教頭)	生 駒 光 弘	昭和57年
顧問(教頭)	澁 谷 義 範	
顧問(事務長)	高 森 良 文	昭和56年

式典後の特別講演会は、人間性脳科学研究所所長の澤口俊之先生が、「夢を叶える脳」と題して講演しました。先生の専門は神経科学、認知神経科学、社会心理学、進化生態学、乳幼児から高齢者の幅広い年齢層の脳の育成を目指す新学問分野「脳育成学」を創設・発展させています。

先生は、NHKテレビ「所さん!大変ですよ」等に出演、「夢を持つ、目的を持つ」ことは重要なことで、自分のイメージ通

また、6月17日(日)には、東京同窓会が上野で開催され75名が出席しました。総会に続き、一回卒(昭和17年卒業)の岩船弘吉様から『お山設立当時の様子』と題しての講話、その内容は、①昭和初期銚子漁港繁忙物語、②漁船の遭難、③鯨捕りの三部構成で、自作資料「セピア色の銚子」が配布され、お話を

りになると、ますます脳は刺激を受け前に進む」という話は、生徒にも大変参考になったものと思います。

また、6月17日(日)には、東京同窓会が上野で開催され75名が出席しました。総会に続き、一回卒(昭和17年卒業)の岩船弘吉様から『お山設立当時の様子』と題しての講話、その内容は、①昭和初期銚子漁港繁忙物語、②漁船の遭難、③鯨捕りの三部構成で、自作資料「セピア色の銚子」が配布され、お話を

拝聴しました。懇親会では、先輩の皆様と親しく会話が弾みました。皆様の「母校市立銚子」に対する厚い思いと期待が感じさせられる、ひと時を過ごさせて頂きました。

同窓会総会は、統合10周年記念式典開催という大きな流れの中で、式典終了後に開催され53名が出席しました。会長挨拶では、①記念式典を特集する「同窓会だより」を全会員に送付する、②平日開催のため、各学年幹事の出席が厳しい中、地元金融機関の銚子信用金庫理事長松岡明夫様、銚子商工信用組合理事長伊東輝侑様のご協力の下、それぞれご勤務の同窓生の総会、講演会出席にご配慮頂いたことに、感謝を申し上げます。

続いて、長きに亘り同窓会発

お問い合わせ先
事務局 市立銚子高校
TEL 0479-12510311

展にご尽力された、前会長の杉山俊明様、前副会長の平野恭男様・高野幸夫様に、感謝状を贈呈しました。

なお、同窓会行事の充実に向けて、当面の課題は同窓会員宛の行事開催案内の周知に、工夫が求められることかと思われま

す。今後も同窓会本部の組織強化はもとより、学年幹事の増員、同窓会支部の拡充、職域別・地域別支部の拡大が図られれば幸いです。来年度の2月には、新年会を兼ね幹事会を開催します。会員の皆様にはお誘い合わせの上、ご出席くださいますようお願い申し上げます。



チーム市銚の
団結力



校長
伊藤 政利

早川校長の後任として、4月1日に着任しました伊藤と申します。微力ながら、生徒の幸せと充実した高校生活のため全力でがんばりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。
伊勢崎会長をはじめ同窓会の皆様には、日頃、本校の教育活動に対し多大なる御支援と御協力をいただいておりますことに、深く感謝を申し上げます。また、6月26日に行いました本

校統合10周年記念式典及び記念講演会、祝賀会におきましては、役員はじめ関係の皆様にご心温まるお力添えをいただき重ねてお礼申し上げます。お陰様をもちまして記念式典等も成功裏に終了し、20周年に向けてすばらしいスタートを切ることができました。また、今回の記念式典の開催を通じて、同窓会、後援会、保護者部会をはじめ関係の皆様と本校に対する熱い気持ちと、「チーム市銚」の団結力のすばらしさを改めて感じると共に、本校のさらなる発展に向けて、大きなエネルギーを得ることができ、大変うれしく思っております。

さて、進学に重きを置きながら部活動にも力を入れ、「文の中に武が花開く」充実した高校生生活を目指す本校の近況を御報告させていただきます。
まず、進学状況ですが、平成30年度入試では、国公立に現役51名、既卒3名の計54名が合格、医学部に現役1名、既卒6名の計7名が合格しました。詳細は、別表を御覧ください。今後は、本校の特徴である少人数授業や補習等の丁寧な指導に加え、昨年策定した「市銚グローバル4」による英語教育と国際交流事業を推進すると共に、2020年

度末から実施される「大学入学共通テスト」に向けた対策を進めるなど、学力向上に一層取り組みてまいります。
次に、部活動では、別表のとおり、運動部も文化部もよくがんばっており、各種大会や発表会等で活躍しております。特に、水泳部3年の飯塚千遙さんが、日本選手権大会100mバタフライで7位に入賞し、8月にフィジー共和国で開催されたジュニアパンパシフィック大会に日本代表として出場し銀メダルを獲得、鈴木菜々花さんは、100m平泳ぎと50m自由形でインターハイに出場し自由形で8位に入賞、両名は9月に福井県で開催された国体でも活躍しました。弓道部は、県総合体育大会女子団体で見事優勝し、8月に静岡県で開催されたインターハイに出場、陸上競技部は、2年の後藤俊介さんが競歩で、3年の小堀優太さんが3000m障害で関東大会にそれぞれ出場しました。また、吹奏楽部は県吹奏楽コンクールで2位となり9月に開催された東関東吹奏楽コンクールに出場しました。今後は、マスコミ等で話題となっている部活動の活動時間配慮しながら、効率的・効果的な部活動運営を進めてまいります。

結びに、統合20年に向けて、本校が市立高校として「地域と共に進み、地域に愛される学校」となるよう学校一丸となって「チーム市銚」でがんばってまいりますので、引き続き御支援と御協力をお願いいたします。

平成30年度 進学状況

種別	普通	理数
国公立大学	24	19
私立大学	183	21
私立短大	8	-
専門学校	32	-

進学(合格)

- (国公立大学51名) 北見工大：1名 北海道大：1名 北海道教育大釧路校：1名 弘前大：3名 岩手大：1名 秋田大：2名 山形大：1名 茨城大：10名 宇都宮大：1名 群馬大：2名 千葉大：2名 東京外大：1名 東京農工大：1名 新潟大：2名 山梨大：1名 静岡大：1名 大阪大：1名 和歌山大：1名 山口大：1名 宮崎大(医学部医学科)：1名 釧路公立大：1名 岩手県立大：1名 会津大：1名 茨城県立医療大：1名 前橋工科大：1名 高崎経済大：1名 千葉県立保健医療大：6名 石川県立大：1名 静岡文化芸大：1名 島根県立大：1名 北九州市立大：1名 文部科学省管轄外 1名 職業能開大 1名

就職

- (公務員8名) 国家税務職 千葉県職 一般行政事務 千葉県警察官 千葉県警察事務 東京消防庁 香取広域市町村圏事務組合 千葉県初級事務
- (民間就職7名) DIC株式会社 銚子商工信用組合 株式会社サッポロライオン 株式会社千葉銀行 日本ビューホテル 株式会社小林商事 医療法人真英会山本歯科クリニック
- (私立短期大学・専修学校49名) 青山学院女子短大：1名 駒沢女短大：1名 帝京短大：2名 千葉敬愛短大：2名 上智大短大：1名 旭中央病院附属看護専門学校：4名 日本医大看護専門学校：1名 八千代リハビリテーション学院：1名 他

■華を咲かせた弓道部女子

第62回関東高等学校弓道大会
女子団体の部 出場

石毛 結さん 衣鳩 明日香さん
山本 樹奈さん 平野 栞理さん
(全員3年次)



創立以来初の快挙!

千葉県高等学校総合体育大会
弓道競技 女子団体の部 **優勝**

金子 奈津希さん 石毛 結さん 平野 栞理さん
衣鳩 明日香さん 山本 樹奈さん 富澤 遥香さん

平成30年度 全国高等学校総合体育大会 「2018 彩る感動 東海総体」出場



■水泳部 銚子から世界へ

2018年度ジュニアパンパシフィック選手権 (フィジー共和国)

飯塚 千遥さん (3年次) 100m バタフライ **銀メダル**

男女混合 4×100m メドレーリレー **銅メダル**

女子 4×100m メドレーリレー **銅メダル**

第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ

鈴木 菜々花さん (3年次) CS50m 自由形 **6位入賞**



■躍進を続ける陸上競技部

男子 5000m 競歩

後藤 俊介 君 (2年次)

平成30年度
千葉県高等学校総合体育大会
第2位

第71回 全国高等学校
陸上競技対校選手権大会
南関東・北関東地区予選会 出場

第71回 千葉県陸上競技選手権大会 **第6位**

第91回 関東陸上競技選手権大会出場



男子 3000m 障害

小堀 優太 君 (3年次)

第71回 千葉県陸上競技選手権大会
第4位

第91回 関東陸上競技選手権大会出場



■吹奏楽部

第17回 東日本学校吹奏楽大会 **2年連続金賞受賞**

今年は3連覇を目指して頑張ります。



部活動名	部員数		各部の活動内容および主な結果など
	男子	女子	
野球	34	8	夏の千葉県大会では拓大紅陵高校に敗れましたが、新チームでは県大会ベスト16を目指し日々の練習に励んでいます。
陸上競技	33	29	多くの新入生を迎え、各自が自己ベストの更新や一つでも上の大会を目指して精力的に活動しています。総体では地区・県大会を勝ち進み、男子1名が5000m競歩で南関東大会に出場しました。また、関東選手権にも2名が出場します。
弓道	13	24	平成29年度は国民体育大会弓道競技会少年女子の部に千葉県代表で1名が出場し、全国遠の4位に入賞しました。また、千葉県高校遠の大会女子団体優勝、千葉県高校弓道選手権大会女子団体3位入賞し、東日本高校弓道大会に出場、女子団体5人制ベスト8と、県大会を勝ち上がり、上位大会での経験を重ねました。平成30年度は、関東高校弓道大会千葉県予選会女子団体3位に入賞し、関東高校弓道大会出場を果たしました。さらに、千葉県高校総体弓道競技では女子団体で優勝(初)し、女子団体で全国総体(インターハイ)への出場を決めました。
剣道	13	13	関東大会地区予選では、男子個人1名・女子個人4名が勝ち抜き、県大会に出場しました。県大会では女子2名がベスト16に入りました。総体予選では、女子団体と個人3名が地区予選を勝ち抜き、県大会に出場します。県大会での上位進出を目指してがんばります。
柔道	6	1	総体では男女ともに地区予選を勝ち抜き、県大会に出場しました。団体戦は3回戦進出を目指して頑張りたいと思います。これからも稽古に励んでいきますので、よろしくお願ひします。
卓球	16	13	関東大会県大会には、男子がダブルス・シングルスで、女子がシングルスで出場しました。総体県大会には、男子がダブルス・シングルスで、女子が団体・シングルスで出場しました。女子団体はベスト32でした。
バドミントン男子	31	0	関東大会(団体戦)、総体予選(個人戦)とも地区予選敗退でした。個人戦ではシングルス・ダブルスともベスト8まで進み、次は県大会出場を目指します。
バドミントン女子	0	32	関東大会(団体戦)で地区予選を勝ち抜き、県大会に出場しました。総体で、地区予選を勝ち抜き、個人戦シングルスで1名(3D 吉川舞)が県大会に出場しました。
ソフトテニス	25	17	男子団体は関東予選、総体予選ともに県大会ベスト16、女子団体は2大会連続で地区予選優勝で県大会出場を決めています。また、個人戦でも男子4ペア、女子3ペアが県大会に出場できました。これまで以上に県大会で戦えるチームになるべく練習に励んでいます。
バスケット男子	36	3	県総体に出場しました。まずは新人戦ベスト16を目標に練習に励みます。
バスケット女子	0	23	関東県予選、県総体に出場しました。悔しさをバネに新人戦ベスト16を目標に練習に励みます。
サッカー	52	5	総体予選では敗退し、県大会出場を逃してしまったので、夏の選手権では県大会ベスト32を目指して一人一人が集中して練習に励んでいます。
ラグビー	4	2	部員数が少ないので、拓大紅陵高校・東邦高校・東京学館高校と合同チームを組み試合に出場しています。関東大会県予選では初戦で敗れてしまいましたが、今後行われる各大会では全力を尽くし、勝利を目指し日々頑張っています。
硬式テニス	23	18	男女共に団体戦で県大会に出場。新チームでも県大会出場を目指し、一つでも多く勝てるように頑張ります。
バレー男子	18	3	関東予選、総体予選ともに県大会ベスト32。初心者が多いですが、県大会で勝つことを目標にしています。
バレー女子	0	12	関東予選、総体共に地区予選敗退。新チームでは初心にかえり、基礎から徹底し、県大会で勝てるチームを目指します。
空手道	7	12	関東予選、高校総体での勝利と、昇級・昇段審査に向け、切磋琢磨しながら稽古に励んでいます。初心者で入部した新入生も、順調に力をつけています。男子1名が、関東予選千葉県大会個人形の部で決勝トーナメントに進出しました(県ベスト16)。
水泳	0	4	学校にプールがないため、スイミングクラブや他校のプールで主に練習を実施しています。30年度【日本選手権およびジャパンオープン(100mバタフライ7位)、県高校総体(50m自由形2位および4位、100mバタフライ1位、100m平泳ぎ2位、400mフリーリレー7位、400mメドレーリレー5位、同種目で関東大会出場)】
吹奏楽	3	13	入学式や10周年記念式典での演奏はもちろん、地区音楽会、文化祭と、本番が目白押しでした。今後もコンクール等があり、本番一つ一つを大切に演奏していきます。
美術	1	15	絵画制作を中心に活動しています。文化祭、千葉県総合文化祭美術工芸作品展、東総地区合同美術部展に、制作した作品を発表しています。
書道	0	25	文化祭では、作品展示と書道パフォーマンスをおこないました。古典の臨書を大切にしつつ、新しい活動にも積極的に取り組んでいます。
華道	0	18	小原流花展や文化祭で作品を展示しています。夏には東京地区のいけばな競技会に参加し、他校の華道部と交流しながら切磋琢磨しています。
茶道	1	28	6月の文化祭では『七夕』をテーマに、毎年恒例のお茶会を開催し、練習の成果を発揮することができました。
演劇	2	7	春季、秋季の地区発表会に参加し、3年生が優秀演技賞を受賞しています。文化祭では文芸部、合唱部とコラボした劇を発表し、校長賞をいただきました。一つの劇を創り上げるため、日々練習に励んでいます。
写真	7	31	多くの1年生が入り、市銚祭での作品展示は、いつも以上にぎやかなものになりました。一つ一つの作品に個性が出て、良い展示が出来たと思います。
科学	15	7	文化祭では班ごとに様々な実験を披露し、好評を得ました。今後も新たな実験に取り組み、科学と科学部の魅力を発信していきます。
文芸	7	36	4月に部誌を発行し、年数回発行する予定です。文化祭で作品展示・販売、部誌展示。7月14・15日に開催された東総地区合同漫画展では幹事を努めました。
英語	0	10	英会話の練習や洋画鑑賞を通して、会話力向上を目指しています。文化祭では世界の言語やお菓子を紹介しました。
JRC	1	9	文化祭では手作りのアクセサリなどの販売を行い、売り上げは赤十字・ユニセフ・被災地に寄付させていただきました。普段は途上国でワクチンにかわるペットボトルキャップ集めや、合唱部とのコラボで老人福祉施設の慰問や、障害のある方や子どもに関する施設でのボランティアに参加したりしています。
合唱	2	23	【改組】「合唱同好会」として2年間の活動をしてきましたが、この5月に生徒総会、評議会で承認をいただき「合唱部」として新設されました。市銚祭でのコンサート、東総地区連合音楽会、社会福祉施設等での慰問演奏に加え、各種コンクールへの参加を目標に活動しています。また今年は市立銚子高統合10周年を記念し、旧校歌を復活させるプロジェクトに取り組みました。旧校歌2曲を市銚祭および10周年記念式典にて披露させていただきました。
家庭同好会	0	26	月1〜2回程度の活動を通して、様々なお菓子作りに挑戦しています。市銚祭では、今年度もマドレーヌを販売し、多くの方に喜んでいただくことができました。
生徒会本部	3	5	生徒の代表として様々な学校行事の取りまとめや、式典のお手伝いをします。意見箱の設置や校内美化活動、急な雨には傘の貸し出しもしています。
合計	353	472	

銚子市立銚子高等学校

統合10周年記念式典

平成三十年六月二十六日

次第

- 1 開式の言葉
- 2 国歌斉唱
- 3 校長式辞
- 4 実行委員長挨拶
- 5 銚子市教育委員会教育長挨拶
- 6 同窓会長挨拶
- 7 感謝状贈呈
- 8 受賞者代表挨拶
- 9 来賓祝辞
- 銚子市長
- 銚子市議会議長
- 旭市長
- 千葉県高等学校長協会会長
- 10 来賓紹介・祝電披露
- 生徒代表挨拶
- 校歌斉唱
- 11 閉式の言葉
- 12 閉式の言葉
- 13 閉式の言葉



感謝状受賞者披露

- 【市長感謝状】
- 初代後援会長 澤田武男様
- 初代同窓会長 信田臣一様
- 第二代同窓会長 金井洋夫様
- 第二代同窓会長代行 宮内 敏様
- 第三代同窓会長 杉山俊明様
- 統合時銚子西高等学校後援会長 宮川雅夫様
- 【実行委員会感謝状】
- 初代校長 森村隆二様
- 第二代校長 加瀬正彦様
- 第三代校長 猿渡末治様
- 第四代校長 長谷川茂様
- 第五代校長 早川昌二様
- 統合時銚子西高等学校校長 富樫敏明様

統合10周年記念式典 来賓一覧

- | | | | |
|---------------|-------|------------|---------|
| 銚子市長 | 越川信一様 | 銚子市副市長 | 島田重信様 |
| 銚子市議会議長 | 地下誠幸様 | 銚子市教育委員会委員 | 鈴木猛志様 |
| 銚子市教育委員会教育長 | 石川善昭様 | 銚子市教育委員会委員 | 大八木鷹次様 |
| 衆議院議員林幹雄様代理秘書 | 宮川 太様 | 銚子市教育委員会委員 | 伊藤晴美様 |
| 旭市長 | 明智忠直様 | 実行委員長 | 石毛之行様 |
| 東庄町長 | 岩田利雄様 | 実行副委員長 | 伊勢崎翼様 |
| 茨城県議會議員 | 西條昌良様 | 実行副委員長 | 滑川藤彌様 |
| 千葉県高等学校長協会会長 | 廣部泰紀様 | 実行副委員長 | 武田信之様 |
| 千葉科学大学副学長 | 堀本政夫様 | 実行委員 | 浅野裕子様 |
| 初代校長 | 森村隆二様 | 実行委員 | 宮内基陽様 |
| 第二代校長 | 加瀬正彦様 | 実行委員会会計 | 木内昭二様 |
| 第三代校長 | 猿渡末治様 | 実行委員 | 大木乃夫患様 |
| 第四代校長 | 長谷川茂様 | 実行委員 | 江畑雅充様 |
| 第五代校長 | 早川昌二様 | 実行委員会会計 | 島田洋二郎様 |
| 統合時銚子西高等学校校長 | 富樫敏明様 | 実行委員 | 新井宣義様 |
| 初代後援会長 | 澤田武男様 | 実行委員 | 伊東 均様 |
| 初代同窓会長 | 信田臣一様 | 実行委員会監事 | 木戸秋みどり様 |
| 第二代同窓会長代行 | 宮内 敏様 | 実行委員会監事 | 岡根康裕様 |

特別講演会

午後2時45分より午後4時
講師 澤口俊之先生
(武蔵野学院大学・大学院教授)
演題 「夢を叶える脳」

平成30年度同窓会総会

(同窓生の皆様)
午後4時10分より午後5時
本校特別棟2階
多目的ホールにて

記念祝賀会

午後5時30分より
銚子プラザホテルにて



銚子市立銚子高等学校 統合10周年記念式典特別講演会



講演題 「夢を叶える脳」
講師 武蔵野学院大学教授・大学院教授
澤口 俊之 氏

講演題 「夢を叶える脳」

きょうは10周年ですね。おめでとございます。

タイトル「夢を叶える脳」、脳科学的な知能で、夢を叶えることに非常に関係することが近年の研究で分かっていた人間性知能HQを中心としてお話したいと思っています。

専門的な言葉としては、前頭前野で、脳の領域の名前です。今述べた人間性知能HQと、一般知能、欧米においてはIQとされる知能指数の3つです。前頭前野を担っている知能のことを人間性知能HQといい、特に成人になってからは相当重要なので、その重要性をお話しします。人間性知能HQの育成というものは、脳教育の目標となります。近年の研究から脳トレ的な人間性知能HQの向上と、一般知能、欧米式IQは、非常に関係が深いということがわかりました。結論的な話から入ると、人間性知能HQが高い人ほど夢

を叶える可能性が高い。これは本当に重要な発見です。人間性知能HQは、今述べた脳科学的な知能のいわば代表的な知能の一つで、21世紀になって発見、

発展されたものです。最近の脳科学、脳心理学では知能指数のIQよりも人間性知能HQのほうがより重要であるということがわかっていきます。人間性知能HQが高ければ高いほど学力が高いということも実証されています。人間性知能HQというのは、学力の基礎ということですが、人間性知能HQは脳の前頭前野が主に担っています。

久保田競先生は、私の京都大学の大学院生時代の恩師です。先生は、1950〜1960年代に、世界でいち早く前頭前野に注目をし、研究しました。具体的には、脳というのは、役割分担をしているという原理があります。場所によって違った役割をするというのが多細胞生物の原理でありまして、我々人間もそうです。

脳は、サッカーチームによく似ています。場所によって違った役割をし、お互い連携をとりながらゴールを目指すところが似ています。また監督がいなければチームはちゃんと機能しない。しかも監督の最も大きな役割というのは、目標あるいは夢を持つてそれを実現することです。

他の脳領域をうまくまとめ上げているのが前頭前野です。前頭前野は監督の役割をしており、その能力のことを人間性知能HQと言いかけているだけです。心理学的知能指数IQとは本質的に別ですが、深く関係します。

脳というのはサッカーチームとよく似ていますが、決定的に違うのは解任ができないということです。解任はできませんから人間性知能HQを高めるしかないということですが。

人間性知能HQの、中心的な能力を目標達成力と言っています。目的に向かって計画し努力する能力。これは実は人間特有な性質です。目標とか夢に向かって計画し努力する能力HQを支える能力には、好奇心、探求心、集中力、独創性があり、前頭前野が主に担っています。

吉田松陰さんが言った文言に、「夢なき者に成功なし」が

あります。これが正しいことが今世紀になって証明されています。夢を持ち、それに向かって努力することが目標達成力であり、人間性知能HQという今回のテーマの中心であるということとです。目標が必要ですから、大人になってどうなのかということなどを想定して、いかに人間性知能HQが重要なのかという話をします。人間性知能HQというものは、脳の監督的能力ですから、学習意欲、学力にも関係します。

東京都内の一流企業で、人間性知能HQの程度、スコアを調べた結果、HQが高い人ほど出世しているということが分かりました。市立銚子高校では、リーダーになることを一つの目標となさっていると聞ききました。HQが高ければ、高度な職につく、HQが高いほどリーダーになりやすいと言ってもいいと思います。HQが高いほど人生に成功します。客観的に成功することは間違いないです。地位も高いです。いわば出世しますし、年収も高い。

客観的な成功と主観的な成功度とはちよつと違うということがわかっていきますが、人間性知能HQが高い人ほど夢を叶えるという主観的成功度(II)どの程

度夢を叶えているか)が高いのです。人間性知能HQというものは、夢を叶える能力にほぼ等しいのです。

あくまでも脳科学の観点からいいますと、人間として最も重要な知能というものを人間性知能HQというふうに呼んでいます。人間性というのはHumanityなので、そのHと、あとIQのQをとってHQと呼んでいる。HQの高い人が頭のいい人というふうに定義されています。高ければ、指導的立場、つまりリーダーとなり、あとは年収も高いですし、恋愛、結婚も良好になる可能性が高い。皆さんには、1回限りの人生ですからご自身の夢を叶えてほしい。

今後は人工知能、アーティフィシャル・インテリジェンス、つまりAI社会になる。一、三十年でAI社会になっているときに、創造性、協調性が必要な業務や非定型的な業務というのは、将来においても人が担う、これらは全て人間性知能HQが必須な業務です。この観点から言っても、人間性知能HQの向上というのは、教育の目標の一つだということがわかっていただけだと思います。

ご存じのように、2021年にセンター試験が廃止されて、新たに大学入学共通テストとい

うものが導入される。そのときに文科省が重視しているのは、思考力、表現力、判断力が問われる新テストというものです。これを取り込んでいくと、文章問題とか増えていきます。実は文部科学省あるいは国は、今後のITあるいはAI社会での適応というものを想定しているんです。

知能向上法に関し、お話ししたいと思います。一般臓器というのは、背の高さとかも含んでいるので、思春期ぐらいまでは急速に大きくなる。脳はどうかというと、8歳ぐらいまでに95%になってしまいます。脳というのは、8歳ごろまでが重要です。あとは10代にチャンスがあるとされています。ですから、まだ皆さん方は伸ばすことはできます。ではどうすればいいかということですが、勉強ではないんです。実は一番なのは身体運動です。

アメリカのデータで、ほとんど運動しない人を集めてきて運動をしてもらったんです。1日20分間のジョギングでオーケーです。すると、人間性知能HQが上がります。因果関係を調べるために、やめてもらったらすつと下がっちゃったというのです。運動をよくすることが実証されて

います。ですから、文武両道という言い方は、理にかなっておりまして、いいバランスでやればいいんです。皆さん方ぜひ運動してほしいと思っております。面倒くさかったら馬に乗ってください。これは去年証明されたことですが、馬に乗ると頭がよくなるんです。

さらに、皆さん方は10代ですよ。思春期脳、10代脳と言って、アンバランスなんです。基本的に理性脳である「前頭前野」と、「扁桃体」という感情をつかさどる脳領域がありまして、特に、これがアンバランスだということが10代の脳の特徴であることがわかってきたんです。ですから、皆さん方も、自分の怒り感情を抑えられなかつたり、あるいは自分が悲しいときになかなか立ち直れなかつたりとか、起こってしまうんです。

問題なのは、ネットですね。ネットでの友人関係が、LINEとかツイッター、あるいはインスタですが、実は親とか先生よりも重要となり、快感系の脳領域を活動させます。コカインを接種したときと同じ脳領域がまさに活性化しています。これが問題で、ネットでの頻繁な友人関係でネット中毒、いわゆる薬物中毒の前段階になってしまふ。そうすると、まず前頭前野

の神経連絡が衰退します。衰退をしてしまうとますます判断力その他、あと夢とかも失っていくので、どんどんだめになっちゃいますので、ぜひともネットは制限してほしいです。中国では前から問題になっていま



知能学で重視している重要な知能についてHQとの関係をお話しします。フランス人のスペルマンが1904年に、一般知能というものを世界で最初に提示し、その後ほとんど広まりました。一般知能の提唱とその発展というものが、心理学、知能学の最も重要な貢献とされているくらいに重視されています。脳科学的な新しい知能とどんなふうに関係するかというこ

とをちよつと触れます。あとはピアノの稽古が相当いいという話をします。

まずHQ向上法、もう既に研究が進んでいるのでわかっていきます。1日10分でもいいんです。ちゃんとやっていただければ2カ月で偏差値が7ポイント上がります。運動もそうです。

もう1つのポイントというのは一般知能向上法です。

実はアメリカやヨーロッパでは、一般知能が相当注目されています。これは前世紀の知能学者の1998年の有名な論文で、一般知能が高ければ人生に成功し、一般知能が低いと人生に失敗するということです。まさにHQと似ていますよね、

これはアメリカでの研究です。社会保障、日本でいう生活保護ですけれども、調べているのは10代後半から40代ぐらいなので、本来は働いてほしいんですけれども、働かないでぶらぶらし、社会保障を受けて生活する。そんな方々が、一般知能が75以下だと30%もいるんです。110以上あれば社会的成功につながると言っています。実際に成功者を調べても110以上です。

2000年に一般知能の伸ば

し方が判明しました。

これが一般知能テストで、4つ例として挙げていて、1、2、3、4の中で1個だけ違うものを選べということなんです。こういうテストをやると、どこが活性するかわかってたんです。前頭前野のど真ん中、脳レベルで落とすので、1日10分ほど、ちゃんとやってしまえば45%ぐらい向上するということがわかりました。今まで全く向上法が分からなかったのに、2005年初めて我々が学会で発表し、欧米では大きな反響を呼びました。

実はこれは皆さん方に相当関係する話ですが、アメリカのハーバード大学の受験でもひそかに一般知能を測定しているようです。アメリカだけかと思うかもしれませんが、日本の一部の一流大学、偏差値80ぐらいあって、東大よりもつと上とされている大学です。以前、その大学において試験は2つです。1つは英語で、もう一個は一般知能です。おそらく今も実施していると思われ、受ける赤本には載らないので、受けた人しかわかりません。ご存じかどうか知りませんが、一部の医学部の受験でもされています。これは二次試験でやります。赤本には載りません。幾らセン

ター試験で90%以上をとり、あるいは二次試験で偏差値70ぐらいいをとっていても、一般知能が低ければ不合格なので、一般知能を伸ばしてほしいんです。つまり一般知能と人間性知能HQは相関しているの、HQを使いうようなテストなのです。

ピアノの稽古ほどいいものはないです。これは前からわかっていて、例えば問題解決能力、

こういう類にも今後意味が出てくるんですけども、人間性知能HQの要素でもあります。ヨーロッパの研究で、1週間に1回の40分くらいの稽古です。ピアノの稽古をすると、ぐっと上がるんです。4カ月、8カ月

で他の稽古の2倍以上上がります。ピアノの稽古だけが再テスト効果以上に上がります。今からでも全然遅くないのでピアノを弾いてください。実際に、前頭前野が大きくなります。ピアノをやればやるほど前頭前野は大きくなるので、HQが高くなります。開成中高一貫校が東京にあります。20年くらい前から必修科目としてピアノを導入しています。

まずは、夢を持つ、目的を持つ、これは本当に重要なことで、特にイメージすることがいいんです。自分のイメージどおりになるということ。脳というのは

イメージに関してはどうもどんどん行くので、私もそうでした。あとは好奇心、探究心ですね。

テレビは1時間未満にしてください。長時間ほど学力が低下します。ただし、バラエティー番組はプラスです。意外かもしれませんが、一部のテレビゲームというのはいいんです。ただし、1日1時間未満ということが前提です。

WHOがゲーム依存症というものを正式名称にしました。精神疾患です。だから、今はゲーム中毒、ゲーム依存症というのは、精神疾患だと世界保健機関は言っています。

ご飯に関しては、米と魚ですね。有名な研究で、パン食とご飯食を比べました。そのときに、ご飯を朝食として食べているお子さんのほうが、IQが大体5ポイントくらい高く、さらに脳も大きくなっているというのがわかりました。アメリカの研究ですが、魚を余り食べない方比べて週に2回以上食べている人は、前頭前野が大きいということも分かっています。

科学的に証明されている小テストの繰り返しとよい睡眠、これが本当の受験勉強の王道です。これもちゃんと研究結果があつて、小問題をいっぱい出します。その後に間違えた問題

だけすればいい。自分は何かわからない問題を解いて、そうすると毎日繰り返し解けばどんどん解けますよ。2010年に実証されました。また、睡眠が重要です。7時間睡眠というのは誤解です。10代の睡眠というのは9時間ないし11時間です。さらに、寝る前には緑の光が相当いいということになっていて、深い眠りに入れます。これは私もそう

ですが、身振りを交えると新しい単語を、これは何か裏技みたいなものですけれど覚えやすいです。身振り手振りを駆使したほうが問題解決能力にすぐれていて、特に数学等にいいです。

教師の側ですが、身振り手振りを交えているような教師の生徒というのは、数学の成績が上がるそうです。

香りの利用で、イグサ、フィトンチッドで成績がよくなりました。フィトンチッド効果です。

夢はやっぱり重要で、あと好奇心、探究心ですね。これはハーバード大学の有名な研究で、卒業生で夢を持たなかった学生の10年後を追ったところ、アメリカなので年収は平均的だったんですが、夢を持っていた卒業生は、10年後を調べたら何と年収は2倍です。夢を持つ、かつ計画を描いていた学生は何と10

倍。皆さん方もいろいろな目標を持っていきますね。大学に入りたんだしたら、このときまでにこれをし、その後これをし、その後これをし、その後にこれをし、その後にこれをし、その順番に従って描いていく、これが一番です。夢を持って計画なので、自分の大学の受験合格の計画を描くこと。今からでもいいので、それでかなり成功しやすいです。

あとは好奇心、最近になって注目されてきています。私は勉強嫌いで、とにかく子供のころは好奇心だけまさに半端なかつたです、旺盛で。昆虫とか爬虫類などの生物学者になることが夢だったんです。

小学校の恩師、本郷先生が私の夢、生物学者になりたかつたら大学に行くために勉強したほうがいいねと言われた。だとしたらと思つて勉強しました。

吉田松陰さんは、夢なき者に成功なしと言っていました。もう一個、彼は言うべきだったのは、夢なき者に勉強なしです。

吉田松陰さんは、日本をよい国に変えたいという物すごいエネルギーというか、気概を持っていましたよね。まさに吉田松陰さんは夢のためには勉強しました。

私的にはもう一個、探究心なき者に勉強なしです。実際に、

大学院生以降、特に勉強したんですが、1年間で1,000本の論文を英語で精読してました。1日3本の論文を、みんなが寝ているときとか頑張っていました。今だつて探究心とかが旺盛なので、5本か10本ぐらいの論文は毎日読んでいますよ。ちゃんと水面の下では一生懸命足をかいているんです。今日のテーマに関係するような専門の論文ですね。テレビに出る時も100本ぐらいの論文を読んでいったんです。つまり探究心があると勉強するんです。

お礼の言葉

生徒会長 高埜真也

今日は、市立銚子高校統合10周年記念という事でご講演ありがとうございました。

私は、澤口さんに会うのがとても楽しみでした。きょうの講演を通して、私は受験勉強だけでなく、息抜き程度に身体運動も取り入れたいと思いました。本日は、まことにありがとうございました。(拍手)



お礼の言葉

生徒会長 高埜真也

今日は、市立銚子高校統合10周年記念という事でご講演ありがとうございました。

私は、澤口さんに会うのがとても楽しみでした。きょうの講演を通して、私は受験勉強だけでなく、息抜き程度に身体運動も取り入れたいと思いました。本日は、まことにありがとうございました。(拍手)

平成30年度 同窓会 会計

(単位 円)

収入金額	6,300,000
支出金額	6,300,000
差引残高	0

収入の部

(単位 円)

項目	本年度予算額	前年度決算額
1 入会金	1,288,000	1,288,000
2 会費	790,000	815,000
3 寄付金	0	0
4 財政調整金	0	2,000,000
5 繰越金	221,441	584,309
6 繰入金	4,000,000	0
7 雑収入	559	7
収入合計	6,300,000	4,687,316

支出の部

(単位 円)

項目	本年度予算額	前年度決算額
1 卒業記念品費	200,000	185,061
2 行事補助費	100,000	60,000
3 会運営費	150,000	122,607
4 会議費	60,000	41,816
5 委員会費	30,000	16,420
6 記念品費	150,000	130,000
7 接待交際費	60,000	50,000
8 印刷費	1,000,000	493,020
9 通信運搬費	4,000,000	1,146,951
10 奨励金	250,000	220,000
11 慶弔費	50,000	0
12 財政調整金	0	2,000,000
13 積立金	0	0
14 予備費	250,000	0
支出合計	6,300,000	4,465,875

平成30年度 同窓会基金 会計

(単位 円)

収入金額	14,390,000
支出金額	5,000,000
差引残高	9,390,000

収入の部

(単位 円)

項目	本年度予算額	前年度決算額
1 繰越金	14,388,871	15,491,745
2 積立金	0	0
3 財政調整金	0	2,000,000
4 雑収入	1,129	266
収入合計	14,390,000	17,492,011

支出の部

(単位 円)

項目	本年度予算額	前年度決算額	
1 繰出金	4,000,000	1,103,140	
2 財政調整金	0	2,000,000	
3 10周年記念事業関係費	(1)講演会費	300,000	0
	(2)記念品費	500,000	0
	(3)会議録費	200,000	0
	支出合計	5,000,000	3,103,140



同窓会 REPORT



総会報告



同窓会東京支部長
佐野 利男

東京同窓会支部長就任に当たり

このたび同窓会東京支部長を勤めることとなりました佐野利男（昭和46年卒）と申します。若輩ですが、皆様のご理解とご協力を得つつ、楽しい会にしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

東京同窓会は年に一回の集まりですが、昨年初めて出席しました私の印象は、「同郷者の異業種懇談会」でした。卒業後、様々な分野で活躍されている先輩や後輩を紹介され、懐かしい顔もあり、大変楽しく充実した時間でした。

この同窓会は人為的に作られた集まりではなく、かつて偶然に所属した「同じ高校」という一点のみを共通項として自然に集まり、旧交を温め、これからの人脈を開拓していくのには面白い集まりであると感じました。そういう意味では今20代から50代の現役で働いている方たちにとっても大変有益な集まりで、転職を考えている方などにも色々参考になると思います。世間の「異業種懇談会」と異なるのは、参加者がビジネス関係にはなく、暖かい先輩・後輩の関係であることでしょう。ですから常連の参加者の皆様をお願いしたいのは、周りにいる若い世代の卒業生に声をかけ、東京同窓会への参加を奨励していただきたいと思います。退職したOBも現役の卒業生も職場で被ってきた、或いは被っている「ペルソナ」を外し、すつぴんの顔で、なんでも話せるような集まりが「同窓会」なんだろうと思います。来年6月2日には是非多くの後輩たちの顔を見たいものです。

また私事になり恐縮ですが、昨年40年勤めた外務省を辞めた時、「帰属感」について考えさせられました。最近の外資系企業の影響もあり転職が珍しくありませんが、やはり長く勤めた職を辞すとき、多くの方が「帰属感」を失い、ある種の「虚脱感」を抱くようです。特に仕事人間にその傾向が強く、退職直後は楽しいゴルフ三昧やウォーキングもやがて物足らなくなり、「素顔」のつながりを求めるようです。そんな時、同窓会はうってつけです。この東京同窓会への出席を契機に、別途、身近な同郷者との小さなグループを作り、新しく集まってみてはどうでしょうか。きつと気の置けない楽しい「飲み会」ができることでしょう。そしてその方々を、次回の東京同窓会にも誘って頂ければ、さらに輪が広がることと思います。(了)



平成 30 年度 同窓会事業計画			
4月9日(月) 入学式	本校	6月26日(火) 総会・統合10周年記念式典	本校
4月9日(月) 第1回統合10周年記念事業実行委員会	本校	講演会 14:30	
4月13日(金) 教職員歓送迎会	銚子プラザホテル	講師 澤口 俊之 様	(武蔵野学院大学・大学院教授)
4月21日(土) 第1回執行部会議	銚子プラザホテル	演題 「夢を叶える脳」	(統合10周年記念講演)
(役員、幹事会、総会、同窓会だより、他について)		総 会 16:10(事業・会計・その他について)	
6月2日(土) 第2回統合10周年記念事業実行委員会	本校	懇親会 17:30(統合10周年記念祝賀会)	銚子プラザホテル
6月9日(土) 第1回幹事会 13:30~	本校	9月30日(日) 「同窓会だより」(第11号)発行26000部印刷	
(事業・会計・役員・総会他について)		11月 第2回執行部会議	
6月17日(日) 東京支部総会	オーラム(御徒町)	(幹事会・総会の総括、講師の選定・予約)	
		2月 地元幹事会(幹事委嘱式含む)	銚子プラザホテル
		3月6日(水) 同窓会入会式	本校
		3月7日(木) 卒業証書授与式	本校

平成29年度 職業人講話 1年生を対象とした、卒業生による職業に関する授業が行われました。講師の皆さんです。(敬称略)

番号	講師名(敬称略)	所属先	職種
1	野本 光太郎	千葉県教育庁 企画管理部教育総務課	県庁職員
2	岩田 佳之	旭中央病院 薬剤局	薬剤師
3	伊良部 真一郎	千葉労災病院	医師
4	久保 竜典	銚子市立本城小学校	小学校教諭
5	中村 雅子	東京海上日動火災保険株式会社	保険
6	伊藤 雅敏	旭市消防本部	消防士
7	田中 紘明	横浜市立大学附属市民総合医療センター	看護師
8	高田 真暢	銚子信用金庫本店	銀行員
9	藤本 健二	藤本公認会計士事務所	公認会計士
10	高安 重一	有限会社 アーキテクチャー・ラボ	建築士
11	伊勢 茜	WING LET	フードプロデューサー
12	越智 まりこ	藤原歌劇団	オペラ歌手
13	武田 旭生	医療法人社団土合会 介護老人保健施設シオン	作業療法士
14	菅谷 武芳	独立法人産業技術総合研究所太陽光発電工学研究センター	研究員

終身会費納入者一覧 会費の納入をお願いします 年会費 1,000円

振込先：郵便局 口座名：銚子市立銚子高等学校同窓会 口座番号：00100-2-189041

平成29年9月より平成30年8月まで納入分 (卒業年順・敬称略) 一年は早いものです。つい忘れがちなので是非この機会に終身会費をお願いします。(10,000円)

昭和18年卒 大貫輝男	昭和35年卒 山口利昌	昭和39年卒 宮内久夫	昭和46年卒 (藤城)池澤みどり	昭和61年卒 奈村俊枝	江ヶ崎雅史	平成28年卒 石田哲也	坂尾実咲
昭和20年卒 西廣寛之助	昭和36年卒 (幡野)藤原翠	昭和40年卒 川口重樹	青野秀樹	坂口 進	平成13年卒 安藤 正	石田泰之	佐藤佳紀
昭和26年卒 (篠口)若松博昭	(鈴木)田中芳枝	昭和41年卒 加瀬 誠	長谷川隆史	川口豪子	五頭智広	平山美希	鶴岡由阿
昭和28年卒 土手秀男	坂尾 勇	昭和44年卒 石坂 勉	昭和51年卒 大里忠弘	平成3年卒 岡田美紀	菅谷和洋	村上 環	醍醐彩乃
昭和29年卒 佐田孟彦	(鈴木)浅子達子	(飯森)大木富美枝	(飯森)大木富美枝	宇野澤昌樹	平成18年卒 加瀬昌典	平成29年卒 加田雄大	平山真理
昭和30年卒 (細田)須藤利信	昭和38年卒 福田英男	昭和41年卒 石坂 勉	島田弘英	宮本秀雄	越川慎也	田内真帆	渡邊美結
	山口義雄	(鈴木)鈴木由美子	加瀬郁治	平成7年卒 椎名根子	大塚安弥乃	木内彩乃	
		昭和44年卒 伊藤秀子	昭和56年卒 (鶴野)守部雅美	平成8年卒 郡 奈麻	平成23年卒 春山翠里	荒井泰我	
		(飯田)伊藤政一			向後のぞみ	常枝嵩斗	

